

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla orbitreków

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Orbitrek jest urządzeniem treningowym posiadającym ciężkie elementy wirujące oraz ruchome ramiona i pedały. Niewłaściwe użytkowanie, brak stabilizacji lub obecność osób postronnych w pobliżu pracującej maszyny może prowadzić do poważnych urazów mechanicznych, zmięddeń kończyn oraz kontuzji stawów.

1. Ryzyko urazów mechanicznych i zmięddeń

- **Ruchome elementy (Krytyczne):** Orbitrek posiada liczne punkty obrotu oraz mechanizmy łączące ramiona z pedałami. Należy zachować szczególną ostrożność, aby nie wkładać dłoni ani stóp w pobliże przegubów, kół zamachowych oraz szyn biegowych (w modelach z napędem przednim). Istnieje ekstremalne ryzyko przytrzaśnięcia i zmięddeń palców.
- **Dzieci i zwierzęta (Krytyczne):** Nigdy nie należy pozwalać dzieciom ani zwierzętom na przebywanie w bezpośrednim sąsiedztwie pracującego orbitreka. Ruchome płyty i ramiona działają z dużą siłą bezwładności i mogą spowodować tragiczne w skutkach uderzenia lub wciągnięcia.
- **Bezwładność koła zamachowego:** Po zaprzestaniu pedałowania ciężkie koło zamachowe nadal wiruje, wymuszając ruch pedałów i ramion. Nie należy próbować gwałtownie zatrzymać urządzenia ani z niego schodzić, dopóki mechanizm całkowicie się nie zatrzyma.

2. Stabilność i instalacja

- **Podłoże:** Urządzenie musi być ustawione na płaskim, twardym i równym podłożu. Należy użyć stopek poziomujących, aby wyeliminować wszelkie kołysanie. Niestabilny orbitrek może przewrócić się podczas intensywnego treningu, powodując urazy użytkownika i uszkodzenia mienia.

- **Wolna przestrzeń:** Wokół orbitreka należy zachować bezpieczny odstęp (minimum 0,6 metra z każdej strony). Przestrzeń ta musi być wolna od mebli, ścian i innych przedmiotów, o które użytkownik mógłby uderzyć w razie utraty równowagi.
- **Montaż:** Regularnie (raz w miesiącu) należy sprawdzać dokręcenie wszystkich śrub i połączeń. Wibracje generowane podczas ćwiczeń mogą prowadzić do poluzowania elementów konstrukcyjnych, co grozi nagłym rozpadnięciem się maszyny.

3. Bezpieczeństwo użytkowania i technika

- **Wchodzenie i schodzenie:** Podczas wchodzenia na urządzenie należy zawsze trzymać się nieruchomych uchwytów (jeśli występują) lub ramion ruchomych. Jedna stopa musi być stabilnie oparta na pedale znajdującym się w najniższym położeniu przed postawieniem drugiej stopy.
- **Obuwie:** Należy ćwiczyć wyłącznie w odpowiednim obuwiu sportowym o dobrej przyczepności. Ćwiczenie boso lub w skarpetkach grozi ześlizgnięciem się stopy z płózy i uderzeniem o metalowe elementy konstrukcji.
- **Przeciążenie:** Nie wolno przekraczać maksymalnej wagi użytkownika określonej przez producenta. Przeciążenie może doprowadzić do pęknięcia ramy lub awarii łożysk.

4. Bezpieczeństwo elektryczne (Modele sieciowe)

- **Zasilanie:** Modele elektromagnetyczne muszą być podłączone do uziemionego gniazda. Należy chronić kabel zasilający przed przygnieceniem przez płózy lub nogi urządzenia.
- **Wilgoć:** Należy unikać zalania komputera treningowego potu lub wodą. Po każdym treningu należy wytrzeć urządzenie do sucha, aby zapobiec korozji i zwarciom elektroniki.

5. Konserwacja

- **Smarowanie:** W przypadku wystąpienia pisków lub oporów, należy nasmarować prowadnice lub łożyska dedykowanym smarem silikonowym lub teflonowym (zgodnie z instrukcją).
- **Czyszczenie szyn:** W orbitrekach z napędem przednim należy dbać o czystość rolek i szyn. Piasek lub kurz na szynach może spowodować nagłe zablokowanie rolki i upadek użytkownika.

6. Utylizacja

- **Odpady elektroniczne (WEEE):** Orbitreki z komputerami i zasilaczami są odpadami elektronicznymi.
- **Recykling:** Zużyte urządzenie należy przekazać do punktu zbiórki elektroodpadów lub PSZOK. Części metalowe stanowią cenny złom, natomiast obudowy plastikowe powinny być utylizowane oddzielnie.