

## **Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla bieżni treningowych**

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Bieżnia jest zaawansowanym urządzeniem mechanicznym z ruchomym pasem napędzanym silnikiem elektrycznym. Niewłaściwe użytkowanie, brak konserwacji lub niestosowanie zabezpieczeń może prowadzić do poważnych urazów, w tym silnych otarć skóry, złamań kończyn, urazów głowy, a nawet śmierci.

### **1. Ryzyko upadku i urazów mechanicznych**

- **Klucz bezpieczeństwa (Krytyczne):** Nigdy nie należy korzystać z bieżni bez przypiętego do odzieży klucza bezpieczeństwa. W razie upadku lub utraty równowagi klucz zostaje wypięty, co natychmiast zatrzymuje pas biegowy, zapobiegając dalszym obrażeniom i "przyszlifowaniu" skóry przez poruszający się pas.
- **Wchodzenie i schodzenie:** Nigdy nie należy stawać bezpośrednio na pasie biegowym przed uruchomieniem bieżni. Start silnika może być gwałtowny. Należy stanąć na bocznych szynach (stopniach), uruchomić pas na najniższej prędkości i dopiero wtedy na niego wejść.
- **Zejsście z urządzenia:** Nigdy nie należy schodzić z bieżni, gdy pas jest w ruchu. Należy poczekać do jego całkowitego zatrzymania.
- **Przestrzeń bezpieczeństwa:** Za bieżnią musi znajdować się wolna przestrzeń o długości co najmniej 2 metrów oraz 0,5 metra po bokach. W razie upadku użytkownik zostaje wyrzucony do tyłu – obecność ścian lub mebli w tej strefie grozi uderzeniem głową i ciężkimi urazami.

### **2. Bezpieczeństwo elektryczne i pożarowe**

- **Zasilanie:** Bieżnia musi być podłączona do uziemionego gniazda ściennego. Nie zaleca się stosowania przedłużaczy, ponieważ silniki o dużej mocy mogą powodować ich przegrzanie.

- **Woda i pot:** Należy chronić panel sterujący oraz silnik przed zalaniem płynami. Nadmiar potu kapiący na panel może doprowadzić do zwarcia. Po każdym treningu urządzenie należy wytrzeć do sucha.
- **Przegrzanie silnika:** Należy regularnie sprawdzać czystość komory silnika (po odłączeniu zasilania). Nagromadzony kurz i kłaczki kurzu mogą zapalić się od iskier szczotek silnika.

### 3. Zagrożenia dla dzieci i zwierząt

- **Dzieci (Krytyczne):** Bieżnia jest ekstremalnie niebezpieczna dla dzieci. Należy trzymać dzieci z dala od pracującego urządzenia. Istnieje ryzyko wciągnięcia dłoni lub palców między pas a rolkę, co prowadzi do miażdżenia i zerwania skóry.
- **Zwierzęta:** Zwierzęta domowe nie powinny przebywać w pomieszczeniu, w którym pracuje bieżnia. Ich sierść lub ogony mogą zostać wciągnięte przez mechanizm napędowy.
- **Przechowywanie:** Po zakończeniu treningu należy zawsze wyciągać klucz bezpieczeństwa oraz odłączać wtyczkę z kontaktu, aby uniemożliwić przypadkowe uruchomienie bieżni przez dzieci.

### 4. Konserwacja i kontrola techniczna

- **Smarowanie pasa:** Pas biegowy musi być regularnie smarowany dedykowanym olejem silikonowym zgodnie z instrukcją. Brak smarowania zwiększa tarcie, co prowadzi do przeciążenia silnika, zerwania pasa lub nagłego zablokowania mechanizmu podczas biegu.
- **Centrowanie pasa:** Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy pas nie przesuwają się na jedną ze stron. Nierówno ustawiony pas może zostać uszkodzony o ramę bieżni lub spowodować nagłe potknięcie użytkownika.
- **Zużycie elementów:** Należy kontrolować stan kabla zasilającego oraz stopień zużycia pasa biegowego. Przetarty pas stwarza ryzyko poślizgnięcia.

## 5. Utylizacja

- **Odpady elektroniczne (WEEE):** Bieżnia elektryczna zawiera silnik, płyty główne i panele sterowania. Jest odpadem wielkogabarytowym elektronicznym.
- **Punkt zbiórki:** Zużyte urządzenie należy oddać do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) lub do wyspecjalizowanej firmy zajmującej się recyklingiem sprzętu sportowego. Nie wolno wyrzucać urządzenia do zwykłych kontenerów na śmieci.