

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla zegarków sportowych

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Zegarek sportowy jest urządzeniem elektronicznym wyposażonym w czujniki optyczne, moduły radiowe oraz akumulatory litowo-polimerowe. Niewłaściwe użytkowanie, ignorowanie ostrzeżeń zdrowotnych lub uszkodzenie baterii może prowadzić do poparzeń chemicznych, pożaru, odczynów skórnych oraz zagrożenia życia w wyniku błędnej interpretacji danych medycznych.

1. Bezpieczeństwo medyczne i zdrowotne

- **Interpretacja danych (Krytyczne):** Zegarek sportowy nie jest urządzeniem medycznym. Pomiar tętna, natlenienia krwi (SpO2), EKG czy ciśnienia mają charakter wyłącznie orientacyjny. Nie wolno podejmować decyzji o zmianie leczenia lub ignorować objawów chorobowych na podstawie odczytów zegarka. W przypadku złego samopoczucia należy zawsze skonsultować się z lekarzem.
- **Rozruszniki serca i implanty:** Urządzenie emituje fale radiowe (Bluetooth, Wi-Fi, ANT+) oraz może posiadać magnesy w ładowarce lub pasku. Osoby z wszczepionymi rozrusznikami serca lub innymi implantami elektronicznymi powinny zachować bezpieczną odległość od urządzenia (zgodnie z zaleceniami producenta implantu), aby uniknąć zakłóceń ich pracy.
- **Epilepsja i światło:** Niektóre czujniki tętna wykorzystują szybko migające zielone lub czerwone światło LED. U osób wrażliwych może to wywołać atak epilepsji lub zawroty głowy.

2. Reakcje skórne i higiena

- **Podrażnienia i odparzenia:** Długotrwałe noszenie ciasno zapiętego zegarka, szczególnie podczas intensywnego wysiłku, może prowadzić do kontaktowego zapalenia skóry, wysypki lub odparzeń. Należy regularnie zdejmować zegarek, aby pozwolić skórze oddychać.

- **Zanieczyszczenia:** Resztki potu, mydła, filtrów przeciwsłonecznych lub balsamów gromadzące się pod paskiem i obudową mogą powodować silne reakcje alergiczne. Po każdym treningu zegarek i pasek należy dokładnie umyć czystą wodą i osuszyć.
- **Nikiel i tworzywa:** Osoby ze stwierdzoną alergią na nikiel lub specyficzne rodzaje silikonu powinny sprawdzić skład materiałowy dekla i sprzączki przed użyciem.

3. Bezpieczeństwo akumulatora i ładowania

- **Ryzyko pożaru (Krytyczne):** Uszkodzony, spuchnięty lub przebity akumulator litowy stanowi zagrożenie wybuchem i pożarem. W przypadku zauważenia deformacji obudowy, nadmiernego nagrzewania się podczas ładowania lub wycieku cieczy, należy natychmiast zaprzestać użytkowania urządzenia.
- **Ładowanie:** Należy używać wyłącznie oryginalnych kabli do ładowania. Nie wolno ładować zegarka, gdy porty ładowania są mokre lub zabrudzone potem – grozi to korozją styków, zwarciem i oparzeniem użytkownika.
- **Temperatura:** Nie należy wystawiać zegarka na działanie ekstremalnych temperatur (poniżej -20°C i powyżej 60°C). Pozostawienie zegarka na słońcu (np. na desce rozdzielczej samochodu) może doprowadzić do trwałego uszkodzenia ogniwa.

4. Bezpieczeństwo mechaniczne i wodoszczelność

- **Uszkodzenia szkła:** Pęknięty ekran lub stłuczone szkiełko czujnika tętna mogą mieć ostre krawędzie grożące skaleczeniem. Uszkodzenie obudowy narusza również szczelność urządzenia.
- **Klasa wodoszczelności:** Należy ściśle przestrzegać limitów wodoszczelności (np. 5 ATM, IP68). Nie wolno używać zegarków o niskiej klasie szczelności podczas skoków do wody, nurkowania głębinowego lub w saunie (gorąca para może rozszczelnić uszczelki).

- **Bezpieczeństwo w ruchu:** Obsługa funkcji zegarka podczas biegania, jazdy na rowerze lub prowadzenia pojazdu odwraca uwagę od sytuacji na drodze, co może prowadzić do wypadków.

5. Utylizacja

- **Odpady elektroniczne (WEEE):** Zegarki sportowe są odpadami elektronicznymi zawierającymi substancje szkodliwe dla środowiska (metale ciężkie, lit).
- **Punkt zbiórki:** Zużyte urządzenie należy oddać do punktu zbiórki elektroodpadów. Przed utylizacją zaleca się przywrócenie ustawień fabrycznych w celu usunięcia danych osobowych i historii lokalizacji GPS.