

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla butelek na wodę

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Butelka na wodę to przedmiot codziennego użytku, który przy braku odpowiedniej higieny staje się siedliskiem bakterii, grzybów i pleśni.

Niewłaściwy dobór materiału do rodzaju napoju (np. wlewanie wrzątku do zwykłego plastiku) może prowadzić do uwalniania toksycznych związków chemicznych lub pęknięcia naczynia i poparzeń.

1. Bezpieczeństwo chemiczne i materiałowe (Krytyczne)

- **BPA i ftalany (Krytyczne):** Upewnij się, że butelka plastikowa posiada oznaczenie **BPA Free**. Bisfenol A jest związkiem chemicznym, który może przenikać do wody i wpływać na gospodarkę hormonalną organizmu.
- **Typ napoju a materiał:**
 - **Butelki aluminiowe:** Muszą posiadać nienaruszoną powłokę wewnętrzną. Nie wlewaj do nich napojów kwasowych (soki owocowe, napoje gazowane), ponieważ mogą one reagować z metalem.
 - **Butelki plastikowe (Tritan/PP):** Nie wlewaj do nich wrzątku, jeśli producent wyraźnie tego nie dopuszcza. Wysoka temperatura przyspiesza degradację tworzywa.
- **Reakcje chemiczne:** Nigdy nie przechowuj w butelkach substancji innych niż spożywcze (np. paliw, detergentów). Porowata struktura niektórych tworzyw może trwale pochłoniąć toksyny.

2. Higiena i bezpieczeństwo biologiczne (Krytyczne)

- **Namnażanie bakterii (Krytyczne):** Wilgotne i ciemne wnętrze butelki to idealne środowisko dla bakterii *E. coli* oraz pleśni. Butelkę należy myć po **każdym** użyciu, najlepiej ciepłą wodą z płynem do naczyń.

- **Czyszczenie ustników i słomek:** Elementy te są najtrudniejsze do umycia. Używaj dedykowanych wyciorków. Jeśli na uszczelce zobaczysz czarne kropki, jest to pleśń – w takim przypadku uszczelkę należy wymienić lub zdezynfekować (o ile materiał na to pozwala).
- **Wymiana filtrów:** W butelkach filtrujących przestrzegaj terminów wymiany wkładów. Zużyty filtr traci właściwości sorpcyjne i sam może stać się źródłem zanieczyszczenia wody.

3. Bezpieczeństwo mechaniczne

- **Butelki szklane:** Mimo stosowania szkła hartowanego lub borokrzemowych, szkło zawsze może pęknąć. Zawsze używaj butelek szklanych w silikonowych osłonkach (sleeves), które w razie stłuczenia zatrzymają odłamki wewnątrz.
- **Zakrętki i małe części:** Sprawdzaj, czy ustniki są solidnie zamocowane. Odłamane kawałki plastiku stanowią ryzyko zadławienia, szczególnie dla dzieci.
- **Ciśnienie:** Nie napełniaj butelek napojami mocno gazowanymi do pełna. Wzrost ciśnienia w upalny dzień może doprowadzić do gwałtownego wystrzelenia korka podczas otwierania.

4. Użytkowanie w ekstremalnych temperaturach

- **Zamrażanie:** Jeśli zamrażasz wodę w butelce, zostaw ok. 15% wolnej przestrzeni. Lód zwiększa swoją objętość i może rozsadzić butelkę (szczególnie szklaną lub stalową).
- **Oparzenia:** Butelki stalowe jednocienne (bez izolacji próżniowej) błyskawicznie przewodzą ciepło. Nalanie do nich gorącej herbaty sprawi, że butelka będzie parzyć w dłoń.

5. Konserwacja

- **Zmywarka:** Myj w zmywarce tylko butelki z wyraźnym oznaczeniem "Dishwasher Safe". Wysoka temperatura i agresywne detergenty mogą zniszczyć nadruki, uszczelki oraz osłabić strukturę plastiku.

- **Suszenie:** Po umyciu przechowuj butelkę **otwartą**, dnem do góry na suszarce, aby zapewnić pełną cyrkulację powietrza.

6. Utylizacja

- **Plastik i Metal:** Butelki plastikowe (PET/Tritan) oraz stalowe nadają się do recyklingu (pojemnik na metale i tworzywa sztuczne).
- **Szkło:** Butelki ze szkła borokrzemowego nie powinny trafiać do zielonego kontenera na szkło opakowaniowe (mają inną temperaturę topnienia) – należy je wyrzucać do odpadów zmieszanych lub zgodnie z lokalnymi instrukcjami.