

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla słuchawek dokanałowych

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Słuchawki dokanałowe, ze względu na swoją konstrukcję, znajdują się najbliżej błony bębenkowej. Niewłaściwe użytkowanie, zbyt wysoki poziom głośności lub brak higieny może prowadzić do nieodwracalnej utraty słuchu, infekcji bakteryjnych ucha środkowego oraz niebezpiecznych sytuacji w ruchu drogowym.

1. Ochrona słuchu i poziom głośności (Krytyczne)

- **Zasada 60/60 (Krytyczne):** Aby uniknąć trwałych uszkodzeń słuchu, zaleca się słuchanie muzyki na poziomie nieprzekraczającym 60% głośności maksymalnej przez nie więcej niż 60 minut dziennie. Długotrwała ekspozycja na dźwięk powyżej **85 dB** (odpowiada to głośnemu krzykowi) może prowadzić do szumów usznych i głuchoty.
- **Izolacja pasywna:** Słuchawki dokanałowe odcinają dźwięki otoczenia. Często skłania to użytkowników do zwiększania głośności, by "przekrzyczeć" hałas zewnętrzny. Jeśli musisz zwiększyć głośność, by słyszeć muzykę w metrze, rozważ słuchawki z Aktywną Redukcją Szumów (ANC), które pozwalają na cichsze, a zarazem wyraźne słuchanie.

2. Bezpieczeństwo w ruchu drogowym (Krytyczne)

- **Utrata orientacji (Krytyczne):** Używanie słuchawek dokanałowych (zwłaszcza z włączonym ANC) podczas jazdy na rowerze, hulajnodze lub przechodzenia przez jezdnię drastycznie ogranicza percepcję sygnałów ostrzegawczych (klaksony, syreny, nadjeżdżające pojazdy). Korzystaj z trybu "Transparency" (przezroczystości) lub używaj tylko jednej słuchawki w miejscach o dużym natężeniu ruchu.

3. Higiena i zdrowie ucha

- **Infekcje i bakterie:** Słuchawki dokanałowe blokują dopływ powietrza do kanału słuchowego, co tworzy ciepłe i wilgotne środowisko idealne

dla rozwoju bakterii i grzybów. Regularnie czyść gumowe lub piankowe końcówki (tipsy) za pomocą nasączonych alkoholem chusteczek.

- **Woskowina:** Słuchawki mogą wpychać woskowinę głębiej do kanału słuchowego, co prowadzi do powstania korków woskowinowych i pogorszenia słuchu. Nigdy nie udostępniaj swoich słuchawek innym osobom – ryzykujesz przeniesienie infekcji skóry i ucha.

4. Bezpieczeństwo mechaniczne i materiałowe

- **Dobór końcówek:** Zbyt duże końcówki mogą powodować nadmierny ucisk i ból, natomiast zbyt małe mogą utknąć głęboko w kanale słuchowym podczas wyjmowania słuchawki. Jeśli końcówka zostanie w uchu, nie próbuj wyjmować jej pęsetą – udaj się do lekarza laryngologa.
- **Głębokość aplikacji:** Nigdy nie wpychaj słuchawek na siłę. Powinny one szczelnie przylegać, ale nie powodować dyskomfortu.

5. Bezpieczeństwo baterii (Modele TWS)

- **Ładowanie:** Używaj wyłącznie certyfikowanych kabli i ładowarek. Tanie zamienniki mogą spowodować przegrzanie małych akumulatorów litowo-jonowych znajdujących się wewnątrz słuchawek, co w skrajnych przypadkach (np. podczas snu ze słuchawkami w uszach) grozi poparzeniem twarzy lub pożarem.
- **Przechowywanie:** Zawsze chowaj słuchawki do etui ładującego, gdy ich nie używasz. Chroni to delikatne styki przed korozją wywołaną przez pot.

6. Utylizacja

- **Elektroodpady:** Słuchawki bezprzewodowe zawierają miniaturowe baterie, których nie wolno wyrzucać do zwykłych śmieci.

- **Recykling:** Zużyte słuchawki oddaj do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) lub do specjalnych pojemników na drobne elektroodpady w sklepach z elektroniką.