

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla gier i konsol Nintendo

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Urządzenia Nintendo są zaprojektowane z myślą o mobilności i interakcji ruchowej. Największe ryzyko wiąże się z uszkodzeniami mienia (stłuczone ekrany TV), bezpieczeństwem najmłodszych (ryzyko zadławienia kartridżem) oraz zdrowiem fizycznym wynikającym z długotrwałej gry.

1. Bezpieczeństwo kartridży i ryzyko zadławienia (Krytyczne)

- **Substancja gorzka (Krytyczne):** Kartridże do Nintendo Switch są pokryte denatonium (benzoesanem denatonium) – najbardziej gorzką substancją na świecie. Ma to zapobiegać ich przypadkowemu połknięciu przez dzieci i zwierzęta. Mimo to, ze względu na mały rozmiar, należy trzymać je poza zasięgiem niemowląt.
- **Higiena styków:** Nie dotykaj miedzianych styków kartridża. Tłuszcz i pot z palców mogą powodować korozję, co prowadzi do błędów odczytu gry.

2. Kontrolery Joy-Con i paski na nadgarstek (Krytyczne)

- **Paski zabezpieczające (Krytyczne):** Podczas korzystania z gier ruchowych (np. *Nintendo Switch Sports*, *Just Dance*) **zawsze zakładaj pasek na nadgarstek** i blokuj go suwakiem. Nagłe wyślizgnięcie się kontrolera z dłoni to najczęstsza przyczyna stłuczeń ekranów telewizorów i urazów osób postronnych.
- **Przestrzeń dookoła:** Upewnij się, że masz co najmniej 1,5 metra wolnej przestrzeni wokół siebie. W ferworze gry łatwo uderzyć ręką w meble lub inne osoby.

3. Bezpieczeństwo ekranu i wzroku

- **Tryb handheld:** Nie trzymaj ekranu zbyt blisko oczu. Zaleca się robienie **15-minutowej przerwy po każdej godzinie gry**, aby uniknąć cyfrowego zmęczenia wzroku (syndrom CVS).

- **Oświetlenie:** Unikaj gry w całkowitej ciemności. Kontrast między jasnym ekranem a ciemnym otoczeniem przyspiesza zmęczenie mięśni oka.

4. Akumulatory i ładowanie

- **Zasilacz (Krytyczne):** Używaj wyłącznie oryginalnego zasilacza Nintendo (HAC-002) lub wysokiej jakości ładowarek Power Delivery (PD). Tanie zamienniki i nieodpowiednie kable USB-C mogą doprowadzić do trwałego uszkodzenia elektroniki konsoli, zwłaszcza przy korzystaniu z trybu Dock.
- **Przegrzewanie:** Podczas gry w stacji dokującej (Dock) upewnij się, że konsola ma zapewniony przepływ powietrza. Nie stawiaj stacji na dywanie ani w zamkniętej szafce RTV.

5. Kontrola rodzicielska i ergonomia

- **Aplikacja Parental Controls:** Nintendo oferuje darmową aplikację na smartfony, która pozwala limitować czas gry i blokować treści nieodpowiednie dla wieku (PEGI).
- **Postawa ciała:** Długotrwałe trzymanie konsoli w trybie przenośnym może prowadzić do drętwienia dłoni i bólu karku ("tech-neck"). Staraj się zmieniać pozycję i nie opieraj ciężaru konsoli wyłącznie na nadgarstkach.

6. Utylizacja i recykling

- **Baterie litowo-jonowe:** Konsola oraz kontrolery zawierają wbudowane akumulatory. Nie wyrzucaj ich do zwykłego kosza – uszkodzona bateria może spowodować pożar w śmieciarce.
- **Punkt odbioru:** Zużyty sprzęt i akumulatory oddaj do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) lub do specjalnych pojemników na elektroodpady.