

Instrukcje bezpieczeństwa dla pojemników i woreczków na pokarm

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Mleko matki jest substancją biologiczną, która wymaga rygorystycznych warunków przechowywania. Niewłaściwa higiena, błędy w mrożeniu lub stosowanie materiałów z toksycznymi związkami mogą prowadzić do zakażeń bakteryjnych u niemowlęcia oraz utraty wartości odżywczych pokarmu.

1. Bezpieczeństwo materiałowe i chemiczne

- **BPA Free (Krytyczne):** Należy stosować wyłącznie produkty wolne od bisfenolu A (BPA), bisfenolu S (BPS) oraz ftalanów. Substancje te mogą przenikać do tłustego mleka matki, co jest szczególnie niebezpieczne dla układu hormonalnego niemowlęcia.
- **Przeznaczenie:** Używaj tylko pojemników wyraźnie oznaczonych symbolem kieliszka i widelca (do kontaktu z żywnością). Nie używaj słoików po produktach spożywczych lub plastikowych woreczków śniadaniowych, które nie są sterylne i mogą reagować chemicznie z mlekiem.

2. Higiena i sterylność

- **Sterylizacja (Krytyczne):** Przed pierwszym i każdym kolejnym użyciem pojemniki wielorazowe muszą być poddane sterylizacji (wyparzenie, sterylizator parowy). Woreczki jednorazowe są zazwyczaj fabrycznie sterylne – nie należy ich myć ani używać ponownie po otwarciu.
- **Higiena dłoni:** Przed przelewaniem mleka do pojemnika lub woreczka należy dokładnie umyć i zdezynfekować ręce. Najwięcej zanieczyszczeń biologicznych trafia do pokarmu podczas jego przelewania.

3. Bezpieczne mrożenie i przechowywanie

- **Rozszerzalność cieczy:** Podczas napełniania woreczków lub pojemników do mrożenia, nigdy nie nalewaj mleka powyżej oznaczonej linii maksymalnej. Mleko zwiększa swoją objętość podczas zamrażania – przepełniony woreczek może pęknąć, co doprowadzi do zanieczyszczenia pokarmu.
- **Szczelność:** Przed włożeniem do lodówki lub zamrażarki upewnij się, że strunowe zamknięcie woreczka lub zakrętka pojemnika są całkowicie szczelne. Wyciek mleka sprzyja rozwojowi bakterii.
- **Etykietowanie:** Każdy pojemnik musi być opisany datą i godziną odcięcia pokarmu. Mleko matki ma ściśle określone terminy przydatności (lodówka: do 4 dni, zamrażarka: od 3 do 6 miesięcy w zależności od temperatury).

4. Rozmrażanie i podgrzewanie

- **Zakaz używania mikrofalówki (Krytyczne):** Nie wolno podgrzewać woreczków ani pojemników z mlekiem w kuchence mikrofalowej. Powoduje to powstawanie „gorących punktów”, które mogą dotkliwie poparzyć usta dziecka, oraz niszczy cenne przeciwciała zawarte w mleku.
- **Rozmrażanie:** Najbezpieczniejszym sposobem jest rozmrażanie pokarmu w lodówce (przez noc) lub w kąpieli wodnej o temperaturze nieprzekraczającej 37°C.
- **Zakaz ponownego mrożenia:** Raz rozmrożone mleko nie może zostać ponownie zamrożone. Jeśli dziecko nie dopiło porcji, resztki należy wyrzucić w ciągu 1-2 godzin.

5. Bezpieczeństwo mechaniczne

- **Uszkodzenia woreczków:** Przed użyciem sprawdź, czy woreczek nie jest przedziurawiony. Po rozmrożeniu sprawdź, czy w mleku nie znajdują się drobinki plastiku, jeśli woreczek uległ uszkodzeniu w zamrażarce.

- **Ryzyko zadławienia:** Nakrętki pojemników oraz małe elementy zabezpieczające woreczki muszą być trzymane z dala od dziecka.

6. Utylizacja

- **Woreczki jednorazowe:** Po użyciu woreczek należy wyrzucić do pojemnika na metale i tworzywa sztuczne (żółty worek). Nigdy nie używaj ich powtórnie.
- **Pojemniki wielorazowe:** Po zauważeniu pęknięć, zarysowań lub zmatowienia plastiku, pojemnik należy wymienić na nowy. Zużyte pojemniki podlegają recyklingowi tworzyw sztucznych.