

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla szumiących uspokajaczy

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Szumiące uspokajacze są przeznaczone dla noworodków i niemowląt, czyli grupy użytkowników najbardziej narażonej na niebezpieczeństwo. Niewłaściwy poziom głośności, błędne umiejscowienie zabawki w łóżeczku lub użycie zużytych baterii może prowadzić do trwałego uszkodzenia słuchu, uduszenia (SIDS) lub poparzeń chemicznych.

1. Bezpieczeństwo słuchu i poziom głośności (Krytyczne)

- **Dopuszczalne decybele (Krytyczne):** Słuch niemowlęcia jest znacznie bardziej wrażliwy niż dorosłego. Szum nie powinien przekraczać **50 dB** w miejscu, gdzie znajduje się głowa dziecka. Zbyt głośne i długotrwałe puszczenie szumu bezpośrednio przy uchu może prowadzić do opóźnień w rozwoju słuchu i mowy.
- **Zasada dystansu:** Urządzenie szumiące nigdy nie powinno leżeć bezpośrednio przy uchu dziecka. Bezpieczna odległość to minimum **1–2 metry** od łóżeczka lub wózka.
- **Czas ekspozycji:** Nie zaleca się używania szumu przez całą noc. Najlepiej korzystać z funkcji automatycznego wyłączenia (timer) po 20–40 minutach, gdy dziecko zaśnie głębokim snem.

2. Ryzyko uduszenia i nagłej śmierci łóżeczkowej (SIDS)

- **Puste łóżeczko (Krytyczne):** Zgodnie z wytycznymi bezpiecznego snu niemowląt, w łóżeczku nie powinny znajdować się żadne pluszaki, poduszki ani kocyki do 12. miesiąca życia. Pluszowy uspokajacz położony zbyt blisko twarzy niemowlęcia, które nie potrafi jeszcze swobodnie zmieniać pozycji, stwarza ryzyko ograniczenia dopływu tlenu i uduszenia.
- **Montaż zewnętrzny:** Jeśli urządzenie posiada zawieszkę, zamocuj je na zewnątrz szczebelków łóżeczka, poza zasięgiem rącek dziecka.

3. Bezpieczeństwo baterii i elektroniki

- **Zabezpieczenie mechanizmu:** Moduł szumiący musi być ukryty wewnątrz zabawki, w kieszeni zabezpieczonej atestowanym rzepem lub zamkiem błyskawicznym (często z blokadą typu „safety zip”, którą można otworzyć tylko spinaczem). Dziecko nie może mieć dostępu do plastikowej obudowy ani baterii.
- **Wycieki z baterii (Krytyczne):** Stosuj wyłącznie markowe baterie alkaliczne. Zużyte lub niskiej jakości baterie mogą wylać żrący elektrolit do wnętrza maskotki. Regularnie sprawdzaj stan styków w module.
- **Akumulatory:** Jeśli urządzenie jest ładowane przez USB, nigdy nie zostawiaj go podłączonego do ładowarki w łóżeczku dziecka. Proces ładowania generuje ciepło, co stwarza ryzyko pożaru w pobliżu łatwopalnych tekstyliów.

4. Higiena i konserwacja

- **Pranie maskotki:** Pluszowe zabawki gromadzą kurz, roztocza oraz resztki śliny i mleka. Przed praniem **bezwzględnie wyjmij moduł elektroniczny**. Maskotkę należy prać w temperaturze i środkach bezpiecznych dla niemowląt.
- **Dezynfekcja:** Urządzenia plastikowe (bez pluszu) należy regularnie przecierać wilgotną szmatką. Nie zanurzaj ich w wodzie, jeśli nie posiadają certyfikatu wodoszczelności.

5. Wpływ na rozwój neurologiczny

- **Przestymulowanie:** Niektóre uspokajacze posiadają wbudowane projektory światła lub zmieniające się kolory. Nadmiar bodźców (dźwięk + światło) może zamiast uspokajać, prowadzić do nadmiernego pobudzenia układu nerwowego dziecka.
- **Uzależnienie od szumu:** Stałe używanie białego szumu może utrudnić dziecku naukę samodzielnego wyciszania się i filtrowania naturalnych dźwięków otoczenia.

6. Utylizacja

- **Elektroodpady:** Moduł szumiący to urządzenie elektroniczne zawierające układy scalone i głośnik. Nie wolno wyrzucać go do kosza na śmieci zmieszane.
- **Recykling:** Wyjmij baterie i oddaj je do specjalnego pojemnika, a moduł elektroniczny przekaz do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK).