

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla trampolin fitness

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Trampolina fitness jest urządzeniem do intensywnego treningu fizycznego. Niewłaściwy montaż, brak konserwacji lub użytkowanie niezgodne z przeznaczeniem może prowadzić do poważnych kontuzji, złamań, upadków lub uszkodzeń mienia.

1. Ogólne bezpieczeństwo i przeznaczenie

- **Ryzyko poważnych kontuzji (Krytyczne):** Skakanie na trampolinie wiąże się z ryzykiem upadku. Niewłaściwe lądowanie może spowodować paraliż, złamania lub urazy głowy. Wykonuj wyłącznie ćwiczenia zalecane przez instruktora lub zawarte w instrukcji.
- **Właściwe użytkowanie:** Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego przez jedną osobę jednocześnie. Przekroczenie maksymalnej wagi użytkownika (podanej na ramie) grozi pęknięciem maty lub sprężyn/linek.
- **Bezpieczeństwo dzieci:** Trampolina fitness nie jest zabawką i nie jest przeznaczona dla dzieci (chyba że instrukcja stanowi inaczej). Przechowuj urządzenie w miejscu niedostępnym dla dzieci, aby zapobiec ich uwięzieniu lub upadkowi.
- **Ryzyko zadławienia:** Małe elementy montażowe, takie jak zaślepki nóg, śruby czy podkładki, stanowią zagrożenie zadławienia dla małych dzieci i zwierząt.

2. Bezpieczeństwo montażu i użytkowania

- **Stabilność i podłoże (Krytyczne):** Trampolinę należy ustawić na płaskiej, poziomej i antypoślizgowej powierzchni. Nie używaj urządzenia na śliskich podłogach bez dedykowanych nakładek gumowych.

- **Strefa bezpieczeństwa:** Wokół trampoliny należy zachować wolną przestrzeń o promieniu co najmniej 2 metrów. Upewnij się, że w pobliżu nie ma mebli, ścian, szklanych przedmiotów ani innych twardych przeszkód.
- **Montaż sprężyn/linek:** Podczas montażu elementów naciągowych zachowaj szczególną ostrożność. Nagłe zerwanie się naciągu może spowodować obrażenia twarzy i dłoni. Używaj dedykowanych narzędzi do naciągania dołączonych do zestawu.
- **Uchwyt (Rączka):** Jeśli trampolina posiada uchwyt, służy on do utrzymania równowagi, a nie do pełnego zawieszania na nim ciężaru ciała. Regularnie sprawdzaj stabilność mocowania rączki.

3. Konserwacja i kontrola techniczna

- **Kontrola przed użyciem:** Przed każdym treningiem sprawdź stan maty do skakania (czy nie ma przetarć/dziur) oraz naciągów (czy sprężyny nie są rozciągnięte, a linki bungy nie są sparciate). Uszkodzony element należy natychmiast wymienić na oryginalną część producenta.
- **Ostona krawędzi:** Nigdy nie używaj trampoliny bez zamontowanej osłony sprężyn/linek. Brak osłony grozi uwięzieniem stopy między elementami naciągu i poważnym urazem.
- **Czyszczenie:** Czyść matę i ramę wilgotną ściereczką. Nie używaj agresywnych środków chemicznych, które mogą osłabić strukturę polipropylenu (materiału maty).

4. Utylizacja

- **Ochrona środowiska:** Trampolina składa się z metalowej ramy, maty z tworzywa sztucznego oraz elementów elastycznych. Nie wyrzucaj urządzenia do ogólnego kosza na odpady domowe.
- **Recykling:** Elementy metalowe (rama) należy oddać do punktu skupu złomu. Matę oraz linki należy zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi tworzyw sztucznych i gumy.

- **Segregacja:** Jeśli to możliwe, rozmontuj urządzenie przed utylizacją, aby ułatwić segregację surowców wtórnych.