

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla programów graficznych i multimedialnych

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Programy graficzne i multimedialne są produktami cyfrowymi, które oddziałują na zmysły wzroku i słuchu oraz wymagają interakcji z systemem komputerowym. Niewłaściwe użytkowanie, korzystanie z nieoficjalnych źródeł lub ignorowanie zaleceń zdrowotnych może prowadzić do problemów zdrowotnych, utraty danych lub naruszenia prywatności.

1. Ogólne bezpieczeństwo i przeznaczenie

- **Ryzyko ataków epileptycznych (Krytyczne):** Oprogramowanie może generować szybko zmieniające się obrazy, intensywne błyski światła lub powtarzające się wzory. Może to wywołać napady epilepsji u osób wrażliwych, nawet jeśli nigdy wcześniej nie miały one takich objawów. W przypadku zawrotów głowy lub skurczów mięśni natychmiast przerwij pracę.
- **Właściwe użytkowanie:** Program jest przeznaczony do edycji i tworzenia treści cyfrowych. Nie należy go używać do celów naruszających prawa autorskie osób trzecich lub tworzenia treści nielegalnych.
- **Ochrona dzieci:** Niektóre funkcje multimedialne mogą pozwalać na dostęp do treści nieodpowiednich dla wieku. Rodzice powinni korzystać z wbudowanych mechanizmów kontroli rodzicielskiej.
- **Ryzyko przeciążenia sensorycznego:** Długotrwała praca przy obróbce dźwięku o wysokim natężeniu (np. w programach do montażu wideo) bez odpowiednich zabezpieczeń może prowadzić do trwałego uszkodzenia słuchu.

2. Bezpieczeństwo cyfrowe i techniczne

- **Źródło pochodzenia (Krytyczne):** Instaluj oprogramowanie wyłącznie z oficjalnych stron producenta lub certyfikowanych sklepów z aplikacjami. Pobieranie programów z nieoficjalnych źródeł (tzw. „cracki”, „warez”) wiąże się z wysokim ryzykiem zainfekowania systemu wirusami, oprogramowaniem typu ransomware lub spyware.
- **Prywatność danych:** Programy te często wymagają dostępu do kamery, mikrofonu lub plików lokalnych. Regularnie sprawdzaj uprawnienia aplikacji w ustawieniach systemu operacyjnego, aby zapobiec nieautoryzowanemu przesyłaniu danych.
- **Wymagania sprzętowe:** Uruchamianie zaawansowanych programów graficznych na sprzęcie niespełniającym wymagań może prowadzić do nadmiernego przegrzewania się podzespołów komputera (CPU/GPU), co w skrajnych przypadkach grozi uszkodzeniem sprzętu lub pożarem.

3. Ergonomia i zdrowie użytkownika

- **Higiena pracy:** Praca z programami graficznymi wymaga długotrwałego skupienia wzroku na monitorze. Aby uniknąć cyfrowego zmęczenia wzroku (CVS), stosuj zasadę 20-20-20 (co 20 minut patrz przez 20 sekund na obiekt oddalony o 20 stóp/6 metrów).
- **Układ mięśniowo-szkieletowy:** Intensywne korzystanie z myszy lub tabletu graficznego bez przerw może prowadzić do zespołu cieśni nadgarstka oraz wad postawy. Używaj ergonomicznych akcesoriów i dbaj o prawidłowe oświetlenie stanowiska pracy.
- **Częstotliwość odświeżania:** Upewnij się, że monitor jest ustawiony na optymalną częstotliwość odświeżania (wyrażoną w \$Hz\$), aby zminimalizować migotanie obrazu męczące wzrok podczas edycji.

4. Zarządzanie produktem cyfrowym i utylizacja danych

- **Kopie zapasowe:** Programy multimedialne operują na dużych zbiorach danych. Regularnie twórz kopie zapasowe projektów. Producent nie odpowiada za utratę danych wynikającą z awarii oprogramowania lub systemu.
- **Utylizacja licencji:** W przypadku zaprzestania korzystania z programu, upewnij się, że Twoje dane logowania i klucze licencyjne zostały usunięte z urządzenia.
- **Bezpieczne usuwanie plików:** Pliki tymczasowe (cache) tworzone przez programy multimedialne mogą zajmować znaczną przestrzeń dyskową i zawierać poufne miniatury projektów. Regularnie czyść foldery tymczasowe aplikacji.