

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla pulsometrów i krokomierzy

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Pulsometry i krokomierze są urządzeniami elektronicznymi służącymi do monitorowania aktywności fizycznej. Uważnie przeczytaj poniższe ostrzeżenia. Niewłaściwe użytkowanie może prowadzić do podrażnień skóry, zakłóceń pracy urządzeń medycznych lub porażenia prądem.

1. Ogólne bezpieczeństwo i przeznaczenie

- **Urządzenie niemedyczne (Krytyczne):** Produkt nie jest urządzeniem medycznym. Wyniki pomiarów tętna i liczby kroków mają charakter wyłącznie orientacyjny. Nie należy ich używać do diagnozowania chorób ani jako podstawy do zmiany dawkowania leków.
- **Właściwe użytkowanie:** Urządzenie jest przeznaczone do monitorowania aktywności u osób zdrowych. Przed rozpoczęciem intensywnego programu treningowego skonsultuj się z lekarzem.
- **Ryzyko zadławienia:** Małe elementy, takie jak paski (teleskopy), klamry, wymienne baterie guzikowe czy kapsułki czujników, stanowią poważne zagrożenie zadławienia dla małych dzieci i zwierząt.
- **Ryzyko uduszenia:** Długie paski pulsometrów klatkowych (piersiowych) oraz kable ładowarek mogą stanowić ryzyko zaplątania lub uduszenia, zwłaszcza u niemowląt.

2. Bezpieczeństwo zdrowotne i techniczne

- **Interakcja z rozrusznikami serca (Krytyczne):** Osoby z wszczepionym rozrusznikiem serca, defibrylatorem lub innym urządzeniem medycznym powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem pulsometru (szczególnie klatkowego). Magnetyczne złącza ładowania oraz sygnały radiowe mogą zakłócać pracę tych urządzeń.

- **Podrażnienia skóry:** Materiały, z których wykonano pasek (silikon, elastomery, nikiel w klamrach), mogą wywołać reakcje alergiczne u osób wrażliwych. W przypadku wystąpienia zaczerwienienia, swędzenia lub pieczenia, natychmiast zdejmij urządzenie.
- **Bezpieczeństwo akumulatora:** Jeśli urządzenie posiada wbudowany akumulator Li-ion, nie narażaj go na działanie ekstremalnych temperatur (powyżej 60°C) ani bezpośredniego ognia. Uszkodzenie obudowy może doprowadzić do wycieku elektrolitu lub zapłonu.
- **Zasilanie:** Używaj wyłącznie certyfikowanych ładowarek zgodnych ze specyfikacją (\$V/A\$). Nie używaj portów USB w uszkodzonych urządzeniach komputerowych.

3. Konserwacja, higiena i czyszczenie

- **Higiena po treningu:** Pot, resztki balsamu czy kremu do opalania mogą gromadzić się pod paskiem i czujnikiem, powodując korozję styków ładowania oraz dermatozy. Po każdym treningu przemyj urządzenie czystą wodą i dokładnie osusz.
- **Wodoodporność:** Sprawdź klasę wodoszczelności urządzenia (np. IP67, 5 ATM). Jeśli urządzenie nie jest przeznaczone do pływania, nie zanurzaj go w wodzie. Nie naciskaj przycisków pod wodą.
- **Czyszczenie:** Czyść czujniki optyczne miękką szmatką. Zarysowania na szkiełku czujnika mogą prowadzić do błędnych odczytów tętna.

4. Utylizacja

- **Odpady elektroniczne (WEEE):** Pulsometry i krokomierze są odpadami elektronicznymi. Nie wolno wyrzucać ich do ogólnego kosza na odpady domowe.
- **Baterie guzikowe (Zagrożenie):** Jeśli urządzenie jest zasilane baterią guzikową (np. CR2032), zutylizuj ją w dedykowanym punkcie. Połknięcie takiej baterii może spowodować ciężkie oparzenia wewnętrzne i śmierć w ciągu 2 godzin.

- **Recykling:** Zużyte urządzenie należy oddać do punktu zbiórki sprzętu elektrycznego i elektronicznego (ZSEE).