

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla termometrów

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Termometr jest przyrządem pomiarowym. W zależności od technologii (elektroniczne, bezdotykowe IR, szklane) niewłaściwe użytkowanie może prowadzić do błędnej diagnozy medycznej, skaleczeń lub zatrucia.

1. Ogólne bezpieczeństwo i przeznaczenie

- **Błędny pomiar i ryzyko diagnozy (Krytyczne):** Termometr służy jedynie jako pomoc w ocenie stanu zdrowia. Wynik pomiaru nie zastępuje profesjonalnej porady lekarskiej. Zawsze interpretuj wynik w połączeniu z innymi objawami. Błędny pomiar może prowadzić do zignorowania poważnej choroby lub podania niepotrzebnych leków.
- **Bezpieczeństwo dzieci:** Urządzenie nie jest zabawką. Przechowuj termometry w miejscu niedostępnym dla dzieci. Małe elementy, takie jak osłony czujników czy baterie guzikowe, stanowią śmiertelne zagrożenie w przypadku połknięcia.
- **Ryzyko połknięcia baterii (Krytyczne):** Baterie litowe po połknięciu mogą spowodować poważne oparzenia wewnętrzne i śmierć w ciągu 2 godzin. Jeśli podejrzewasz połknięcie baterii, natychmiast udaj się na pogotowie.

2. Specyficzne ostrzeżenia zależne od typu urządzenia

Termometry bezdotykowe (Podczerwień – IR)

- **Wpływ otoczenia:** Pomiar może być zafałszowany przez pot na czole, makijaż, podmuchy klimatyzacji lub przebywanie w skrajnie różnych temperaturach przed pomiarem. Oczekaj 20–30 minut po wejściu do pomieszczenia przed wykonaniem pomiaru.

- **Ochrona czujnika:** Nie dotykaj soczewki czujnika podczerwieni. Zabrudzenie lub zarysowanie soczewki spowoduje trwałe błędy w odczytach temperatury.

Termometry szklane (Bezręciowe, np. galowe)

- **Ryzyko skaleczenia (Krytyczne):** W przypadku stłuczenia szklanej obudowy zachodzi ryzyko głębokich ran ciętych. Nie używaj termometru szklanego do pomiaru temperatury w ustach u dzieci, które mogłyby go przegryźć.
- **Postępowanie po stłuczeniu:** Choć nowoczesne termometry nie zawierają rtęci, substancja wypełniająca (np. galinstan) oraz odłamki szkła wymagają ostrożnego usunięcia. Nie używaj odkurzacza do sprzątania rozbitego termometru.

Termometry elektroniczne (Z giętką końcówką)

- **Ryzyko zranienia:** Podczas pomiaru rektalnego (odbytowego), zwłaszcza u niemowląt, zachowaj szczególną ostrożność, aby nie uszkodzić śluzówki. Zawsze stosuj dedykowane osłonki lub środek poślizgowy.

3. Konserwacja, higiena i przechowywanie

- **Higiena i dezynfekcja (Krytyczne):** Po każdym użyciu termometr należy zdezynfekować (np. alkoholem izopropylowym 70%). Współdzielenie termometru bez dezynfekcji sprzyja przenoszeniu bakterii, wirusów i chorób skóry.
- **Kalibracja:** Jeśli termometr został upuszczony lub był przechowywany w temperaturze poza zakresem roboczym, jego odczyty mogą stać się niewiarygodne. Sprawdź instrukcję w celu przeprowadzenia kalibracji lub wymień urządzenie.
- **Warunki przechowywania:** Chroń urządzenie przed bezpośrednim działaniem słońca, ekstremalną wilgocią oraz silnym polem elektromagnetycznym (np. nie kładź obok kuchenki mikrofalowej czy telefonu komórkowego podczas pomiaru).

4. Utylizacja

- **ZSEE (Zużyty Sprzęt Elektryczny i Elektroniczny):** Termometry elektroniczne i bezdotykowe zawierają układy scalone i baterie. Nie wolno ich wyrzucać do zwykłego kosza na śmieci.
- **Recykling:** Zużyte urządzenia elektroniczne oraz zużyte baterie należy oddać do punktów zbiórki odpadów niebezpiecznych lub elektroodpadów.
- **Opakowanie:** Kartonowe pudełka i instrukcje papierowe należy wyrzucić do pojemnika na papier.