

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla mat amortyzujących

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Maty amortyzujące (pod sprzęt fitness, do stref wolnych ciężarów lub pod maszyny) służą do ochrony podłoża oraz redukcji drgań i hałasu. Niewłaściwy montaż, stan podłoża lub nieodpowiednie dopasowanie maty do obciążenia mogą prowadzić do upadków, kontuzji lub uszkodzenia mienia.

1. Ogólne bezpieczeństwo i przeznaczenie

- **Ryzyko poślizgnięcia się i upadku (Krytyczne):** Mata musi być rozłożona na suchej, czystej i odtłuszczonej powierzchni. Obecność wilgoci pod matą może spowodować jej nagłe przesunięcie się podczas treningu, co grozi upadkiem i poważnymi urazami.
- **Ryzyko potknięcia (Krytyczne):** Krawędzie maty, zwłaszcza w modelach typu „puzzle”, muszą być idealnie dopasowane i płasko przylegać do podłoża. Odstające narożniki lub pofałdowania powierzchni stwarzają ryzyko potknięcia się, szczególnie podczas dynamicznych ćwiczeń lub przenoszenia ciężarów.
- **Właściwe użytkowanie:** Maty są przeznaczone do amortyzacji upadku ciężarów lub ochrony podłogi. Nie należy ich używać jako powierzchni do uprawiania sportów wymagających obuwia z kolcami lub ostrymi elementami, które mogą trwale uszkodzić strukturę materiału.
- **Bezpieczeństwo dzieci:** Produkt nie jest zabawką. Niektóre rodzaje mat (np. z pianki EVA) mogą być łatwe do pogryzienia lub rozerwania przez dzieci, co stwarza ryzyko zadławienia się odgryzionymi fragmentami.
- **Stabilność sprzętu:** Przed umieszczeniem ciężkiego sprzętu (np. bieżni, atlasu) na macie, upewnij się, że podłoże pod matą jest

stabilne, a sama mata nie powoduje zachwiania równowagi urządzenia.

2. Bezpieczeństwo materiałowe i eksploatacja

- **Ryzyko pożaru (Krytyczne):** Materiały syntetyczne (guma, pianka EVA, poliuretan) są palne. Maty należy przechowywać i użytkować z dala od otwartego ognia, grzejników elektrycznych oraz innych źródeł wysokiej temperatury.
- **Wentylacja i zapach:** Nowe maty gumowe mogą wydzielać specyficzny zapach. W początkowym okresie użytkowania należy zapewnić intensywną wentylację pomieszczenia. Osoby z nadwrażliwością dróg oddechowych lub alergiami na lateks/gumę powinny zachować ostrożność.
- **Odporność na obciążenia:** Nie przekraczaj maksymalnego punktowego nacisku przewidzianego dla danej grubości maty. Przeciążenie może doprowadzić do trwałego wygniecenia materiału, co eliminuje jego właściwości amortyzujące.
- **Środowisko pracy:** Maty przeznaczone do wnętrza nie powinny być używane na zewnątrz, jeśli nie posiadają odporności na promieniowanie UV i mróz. Czynniki atmosferyczne mogą spowodować kruszenie się i degradację materiału.

3. Konserwacja i czyszczenie

- **Czyszczenie powierzchni:** Do mycia mat używaj wyłącznie łagodnych detergentów. Silne substancje chemiczne, rozpuszczalniki oraz oleje mogą wejść w reakcję z materiałem maty, powodując jego rozpuszczanie, utratę przyczepności lub trwałe odbarwienia.
- **Kontrola stanu technicznego:** Regularnie sprawdzaj, czy mata nie kruszy się, nie rozwarstwia oraz czy połączenia między elementami (w matach modułowych) pozostają ściśle. Zużyta lub uszkodzona mata traci zdolność do absorpcji uderzeń.

- **Higiena:** Ze względu na porowatą strukturę niektórych mat, należy je regularnie dezynfekować, aby zapobiec rozwojowi bakterii i grzybów pochodzących z potu i wilgoci.

4. Utylizacja

- **Segregacja odpadów:** Maty wykonane z gumy z recyklingu (granulatu) lub tworzyw sztucznych należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów wielkogabarytowych lub surowców wtórnych.
- **Recykling:** Produkty wykonane z gumy SBR lub EPDM podlegają ponownemu przetworzeniu. Należy je oddać do punktów selektywnej zbiórki odpadów.
- **Opakowanie:** Folie termokurczliwe, kartony oraz taśmy spakowane z produktem należy umieścić w odpowiednich pojemnikach (metale i tworzywa sztuczne / papier).