

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla masażerów

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Masażery są urządzeniami służącymi do relaksacji i stymulacji mięśni. **Niewłaściwe użytkowanie, ignorowanie przeciwwskazań medycznych lub nieprawidłowa obsługa urządzeń elektrycznych** może prowadzić do poważnych urazów, porażenia prądem, oparzeń, a nawet zagrożenia życia w przypadku osób z wszczepionymi urządzeniami medycznymi.

1. Ogólne zasady bezpieczeństwa i zdrowie

- **Konsultacja lekarska:** Osoby z rozrusznikami serca, implantami elektronicznymi, chorobami układu krążenia, zakrzepicą, cukrzycą lub kobiety w ciąży **muszą skonsultować się z lekarzem przed użyciem urządzenia.**
- **Przeciwwskazania miejscowe:** Nie należy stosować masażera na obszarach skóry z ranami, oparzeniami, stanami zapalnymi, żylakami lub niewyjaśnionym bólem. **Przerwij masaż natychmiast, jeśli poczujesz dyskomfort lub ból.**
- **Dzieci i zwierzęta:** Urządzenia nie są zabawkami. Należy przechowywać je oraz ich przewody zasilające w miejscu **niedostępnym dla dzieci i zwierząt domowych.**

2. Bezpieczeństwo elektryczne

- **Kontakt z wodą:** Masażery (z wyjątkiem modeli specjalnie oznaczonych jako wodoodporne) nie mogą mieć kontaktu z wodą. **Nigdy nie używaj urządzenia w kąpieli, pod prysznicem lub nad pełną umywalką.**
- **Przewód zasilający:** Nie używaj urządzenia, jeśli przewód zasilający lub wtyczka są uszkodzone. **Chroń przewód przed kontaktem z gorącymi powierzchniami** i nie owijaj go ciasno wokół urządzenia.

- **Odłączanie od sieci:** Zawsze odłączaj urządzenie od zasilania po zakończeniu użytkowania oraz przed przystąpieniem do czyszczenia.

3. Bezpieczeństwo mechaniczne i eksploatacja

- **Ryzyko wciągnięcia:** Zachowaj szczególną ostrożność podczas masażu karku i głowy. **Długie włosy, biżuteria lub luźna odzież mogą zostać wciągnięte** przez ruchome głowice masujące.
- **Czas pracy:** Nie używaj urządzenia jednorazowo dłużej niż zaleca instrukcja (zazwyczaj 15–20 minut). **Zbyt długi masaż może prowadzić do przegrzania urządzenia** oraz nadmiernej stymulacji mięśni i nerwów.
- **Nie zasypiaj podczas masażu:** Korzystanie z mat masujących lub masażerów karku podczas snu grozi poparzeniem termicznym lub urazem wynikającym z długotrwałego nacisku w jednym punkcie.

4. Konserwacja i przechowywanie

- **Gorące powierzchnie:** Jeśli urządzenie posiada funkcję grzania, osoby niewrażliwe na ciepło muszą zachować szczególną ostrożność. **Przed każdym użyciem sprawdź temperaturę powierzchni masującej**, aby uniknąć oparzeń.
- **Czystość:** Urządzenie należy czyścić lekko wilgotną szmatką dopiero po odłączeniu od prądu i całkowitym ostygnięciu. **Zaniedbanie higieny może prowadzić do infekcji skóry.**
- **Przechowywanie:** Masażer należy przechowywać w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, które może uszkodzić powłoki zewnętrzne (skaj, tekstylia, tworzywo).

5. Utylizacja

- **Zużyty sprzęt elektryczny (WEEE):** Masażerów nie wolno wyrzucać do zwykłych odpadów domowych. **Urządzenie należy przekazać do punktu zbiórki elektroodpadów**, aby umożliwić odzysk surowców i bezpieczną utylizację komponentów elektronicznych.

- **Baterie i akumulatory:** Jeśli masażer posiada wbudowany akumulator, należy go zutylizować w specjalistycznym punkcie zbiórki zgodnie z lokalnymi przepisami.
- **Segregacja opakowań:** Pudełka kartonowe należy umieścić w pojemniku na papier, a foliowe zabezpieczenia i styropian w pojemniku na tworzywa sztuczne.