

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla gier na konsole Xbox

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Gry wideo na nośnikach fizycznych oraz powiązane z nimi usługi cyfrowe są produktami interaktywnymi, które wpływają na zmysły wzroku i słuchu oraz wymagają długotrwałej koncentracji. **Niewłaściwe użytkowanie, ignorowanie ostrzeżeń o epilepsji, brak przerw w rozgrywce lub niewłaściwy dobór treści do wieku użytkownika** może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, napadów drgawek, urazów fizycznych oraz negatywnych skutków psychofizycznych.

1. Zdrowie i bezpieczeństwo fizyczne

- **Ostrzeżenie o epilepsji fotoczulej:** Niektóre osoby mogą doznać napadu padaczkowego lub utraty przytomności pod wpływem migających światła lub wzorów obrazów pojawiających się w grach wideo. **Jeśli Ty lub ktoś z Twojej rodziny cierpi na epilepsję, skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem gry.** W przypadku wystąpienia zawrotów głowy, zaburzeń widzenia, drgania mięśni lub utraty orientacji, należy natychmiast przerwać grę i udać się do lekarza.
- **Zmęczenie oczu i ergonomia:** Długotrwałe patrzenie w ekran może prowadzić do nadwyrężenia wzroku. **Zaleca się robienie 15-minutowych przerw po każdej godzinie rozgrywki.** Graj w dobrze oświetlonym pomieszczeniu i zachowuj bezpieczną odległość od ekranu.
- **Urazy układu ruchu:** Powtarzalne ruchy palców i dłoni na kontrolerze mogą prowadzić do bólów stawów i mięśni. **W przypadku odczuwania mrowienia, drętwienia lub bólu w dłoniach lub nadgarstkach,** należy przerwać grę i odpocząć przez kilka godzin.

2. Dobór treści i ochrona nieletnich

- **Klasyfikacja wiekowa PEGI:** Każda gra posiada oznaczenie wiekowe oraz opisy treści (np. przemoc, wulgarny język, strach). **Zabrania się udostępniania gier osobom niepełnoletnim, jeśli ich kategoria wiekowa przekracza wiek użytkownika.** Może to negatywnie wpłynąć na rozwój emocjonalny dziecka.
- **Zakupy w grach:** Wiele gier oferuje opcjonalne zakupy cyfrowe (mikropłatności). **Zaleca się korzystanie z funkcji kontroli rodzicielskiej w ustawieniach konsoli Xbox,** aby zapobiec nieautoryzowanym transakcjom finansowym dokonywanym przez dzieci.
- **Interakcja online:** Gry z trybem wieloosobowym umożliwiają kontakt z innymi użytkownikami. **Należy pouczyć dzieci o zasadach bezpieczeństwa w sieci,** w tym o zakazie podawania danych osobowych i reagowaniu na agresywne zachowania innych graczy.

3. Bezpieczeństwo nośnika i napędu

- **Obsługa płyt:** Fizyczne kopie gier (płyty Blu-ray/DVD) są wrażliwe na zarysowania i pęknięcia. **Nigdy nie wkładaj do konsoli płyt uszkodzonych lub pękniętych,** ponieważ przy wysokiej prędkości obrotowej mogą one ulec rozpadnięciu i trwale uszkodzić laser oraz mechanizm napędu.
- **Ryzyko skaleczenia:** Pęknięty nośnik optyczny posiada ostre krawędzie. **W przypadku zniszczenia płyty, odłamki plastiku należy usuwać z zachowaniem szczególnej ostrożności,** używając rękawic ochronnych.
- **Ciała obce:** Przed włożeniem płyty upewnij się, że jest ona czysta i wolna od kurzu oraz naklejek. **Papierowe etykiety samoprzylepne mogą spowodować utratę wyważenia płyty,** co prowadzi do głośnej pracy i awarii konsoli.

4. Środowisko pracy i konserwacja

- **Przegrzewanie konsoli:** Gry o wysokiej jakości graficznej obciążają procesor konsoli, co generuje dużo ciepła. **Upewnij się, że konsola Xbox znajduje się w miejscu z dobrą wentylacją.** Nie zasłaniaj otworów wentylacyjnych, ponieważ przegrzanie może doprowadzić do nagłego wyłączenia systemu, utraty postępów w grze lub pożaru podzespołów.
- **Aktualizacje systemu:** Regularnie instaluj aktualizacje oprogramowania konsoli oraz samej gry. **Poprawki często zawierają krytyczne aktualizacje bezpieczeństwa** i stabilności, zapobiegając błędom mogącym uszkodzić pliki systemowe.

5. Utylizacja

- **Recykling nośników:** Płyty z grami wykonane są z poliwęglanu. **Zużyte lub uszkodzone nośniki należy oddawać do punktów zbiórki elektroodpadów** lub specjalistycznych punktów recyklingu tworzyw sztucznych.
- **Opakowania:** Plastikowe pudełka (etui) należy wrzucać do pojemnika na tworzywa sztuczne i metale, a papierowe okładki oraz instrukcje do pojemnika na papier.
- **Konta cyfrowe:** W przypadku odsprzedaży konsoli z zainstalowanymi grami, **należy pamiętać o przywróceniu ustawień fabrycznych i usunięciu danych osobowych**, aby zapobiec kradzieży tożsamości i dostępu do metod płatności.