

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla akcesoriów do jogi

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Akcesoria do jogi są pomocami treningowymi służącymi do wspierania stabilności, rozciągania i regeneracji. **Niewłaściwe użycie akcesoriów, stosowanie ich na śliskiej nawierzchni lub przekroczenie limitów wytrzymałości materiałów** może prowadzić do upadków, naderwania mięśni, urazów stawów oraz reakcji alergicznych skóry.

1. Ogólne zasady bezpieczeństwa i zdrowie

- Przed rozpoczęciem nowego programu ćwiczeń z użyciem **zestawów** lub pojedynczych akcesoriów **zaleca się konsultację z lekarzem**, szczególnie w przypadku urazów kręgosłupa lub stawów.
- **Produkt nie jest zabawką.** Należy przechowywać **kostki, piłki** oraz **paski** w miejscu niedostępnym dla małych dzieci, aby uniknąć ryzyka zadławienia małymi elementami lub zaplątania.
- W przypadku wystąpienia nagłego bólu lub zawrotów głowy podczas ćwiczeń na **matach** lub z użyciem **wałków**, należy natychmiast przerwać trening.

2. Stabilność i bezpieczeństwo mechaniczne

- **Przyczepność maty:** Przed użyciem **maty** należy upewnić się, że podłoże jest suche i czyste. Ćwiczenie na zwiniętej lub wilgotnej **macie** grozi poślizgnięciem i upadkiem.
- **Bezpieczeństwo pasków:** Podczas używania **pasków** do rozciągania należy kontrolować siłę naciągu. Gwałtowne zwolnienie napiętego **paska** może spowodować bolesne uderzenie lub utratę równowagi.
- **Wytrzymałość kostek i kół:** **Kostki** oraz **koła** do jogi mają określoną wytrzymałość na nacisk. Nie należy stawiać na nich całym ciężarem ciała, jeśli nie są do tego wyraźnie przeznaczone, gdyż grozi to ich nagłym pęknięciem lub odkształceniem.

3. Higiena i bezpieczeństwo chemiczne

- **Reakcje alergiczne:** Materiały takie jak TPE, lateks czy kauczuk stosowane w **gumach, matach i opaskach na matę** mogą powodować reakcje alergiczne u osób wrażliwych.
- **Utrzymanie czystości: Ręczniki, poduszki** oraz pokrowce na **maty** powinny być regularnie prane, aby zapobiec namnażaniu się bakterii i grzybów, co jest szczególnie ważne przy intensywnym treningu.
- **Zapach materiału:** Nowe produkty (zwłaszcza **maty** PVC) mogą wydzielać specyficzny zapach. Zaleca się ich wywietrzenie przed pierwszym użyciem w dobrze wentylowanym pomieszczeniu.

4. Konserwacja i przechowywanie

- **Warunki atmosferyczne:** Nie należy wystawiać akcesoriów, takich jak **koła** czy **wałki**, na bezpośrednie działanie silnego promieniowania UV, ponieważ powoduje to kruszenie materiałów syntetycznych.
- **Przechowywanie maty: Maty** należy przechowywać zwinięte lub w dedykowanych **pokrowcach na matę**, unikając złożeń, które mogą prowadzić do trwałych pęknięć struktury antypoślizgowej.
- **Czyszczenie:** Do mycia akcesoriów należy używać wyłącznie łagodnych detergentów. Silne środki chemiczne mogą uszkodzić powierzchnię **kostek** i **mat**, pozbawiając ich właściwości chwytnych.

5. Utylizacja

- **Segregacja odpadów:** Zużyte akcesoria wykonane z tworzyw sztucznych (**maty, paski, koła**) należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami w pojemnikach na metale i tworzywa sztuczne.
- **Materiały naturalne:** Akcesoria wykonane z korka lub bawełny (**koce**, niektóre **kostki**) mogą być poddawane kompostowaniu lub utylizacji jako odpady biodegradowalne, jeśli nie zawierają domieszek syntetycznych.

- **Opakowania:** Kartonowe pudełka należy umieścić w pojemniku na papier, a foliowe zabezpieczenia w pojemniku na tworzywa sztuczne.