

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla smartbandów

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Smartbandy to urządzenia elektroniczne noszone bezpośrednio na ciele, wyposażone w czujniki optyczne oraz akumulatory litowo-polimerowe.

Niewłaściwe ładowanie, ignorowanie podrażnień skóry lub używanie urządzenia w warunkach przekraczających jego klasę wodoszczelności może prowadzić do poparzeń, reakcji alergicznych, pożaru oraz uszkodzenia zdrowia.

1. Bezpieczeństwo zdrowotne i kontakt ze skórą

- **Podrażnienia skóry (Krytyczne):** Długotrwałe noszenie ciasno zapiętej opaski może powodować podrażnienia lub alergię, szczególnie jeśli pod paskiem gromadzi się pot, mydło lub balsamy. W przypadku wystąpienia zaczerwienienia, swędzenia lub pieczenia, **należy natychmiast zdjąć urządzenie i zaprzestać jego używania** do czasu ustąpienia objawów.
- **Higiena:** Regularnie czyść pasek i spód koperty (miejsce czujników) czystą wodą i osuszaj je miękką szmatką. Unikaj kontaktu opaski z silnymi chemikaliami, perfumami i kremami do opalania, które mogą degradować materiał paska (silikon/TPU).
- **Czujniki optyczne:** Światło emitowane przez czujniki tętna i natlenienia krwi (pulsoksymetr) jest bezpieczne, jednak nie zaleca się wpatrywania się bezpośrednio w diody na spodzie urządzenia, gdy są one aktywne.

2. Bezpieczeństwo elektryczne i akumulatorowe

- **Akumulatory Li-Po:** Smartbandy posiadają zintegrowane ogniwa. Jeśli zauważysz, że obudowa urządzenia zaczyna się uwypuklać lub ekran odstaje, może to oznaczać **spuchnięcie baterii**. Takie urządzenie stwarza ryzyko wybuchu lub pożaru – należy natychmiast odłączyć je od zasilania i przestać użytkować.

- **Ładowanie:** Używaj wyłącznie dedykowanego przewodu magnetycznego lub stacji dokującej dołączonej do zestawu. Nie zostawiaj opaski podłączonej do ładowarki na noc bez nadzoru.
- **Przegrzewanie:** Podczas intensywnego treningu lub ładowania urządzenie może stać się ciepłe. Jeśli jednak poczujesz, że smartband parzy skórę, zdejmij go niezwłocznie.

3. Wodoszczelność i warunki eksploatacji

- **Klasa ochrony (IP/ATM):** Przed kontaktem z wodą sprawdź klasę wodoszczelności urządzenia. Urządzenia z oznaczeniem **5ATM** pozwalają na pływanie, ale **nie nadają się do nurkowania, skoków do wody ani sauny**. Gorąca para wodna może rozszczelnić uszczelki i spowodować zwarcie akumulatora.
- **Słona i chlorowana woda:** Po kąpieli w basenie lub morzu zawsze przepłucz smartband pod bieżącą słodką wodą i dokładnie osusz. Sól i chlor przyspieszają korozję styków ładowania.

4. Bezpieczeństwo fizyczne i interpretacja danych

- **Rozpraszanie uwagi:** Nie przeglądaj powiadomień ani nie konfiguruj opaski podczas prowadzenia samochodu, jazdy rowerem lub biegania w ruchu ulicznym.
- **Dane medyczne:** Smartband **nie jest urządzeniem medycznym**. Wyniki pomiaru tętna, ciśnienia czy natlenienia krwi mają charakter wyłącznie orientacyjny. Nigdy nie zmieniaj dawkowania leków ani nie podejmuj decyzji o stanie zdrowia wyłącznie na podstawie odczytów z opaski – zawsze skonsultuj się z lekarzem.
- **Ryzyko zadławienia:** Małe elementy, takie jak zapinki pasków lub same paski, stanowią ryzyko zadławienia dla małych dzieci.

5. Utylizacja

- **Zbiórka elektroodpadów (WEEE):** Smartbandy zawierają baterie oraz układy scalone. **Zabrania się wyrzucania ich do zwykłych pojemników na śmieci.** Produkt należy oddać do punktu zbiórki zużytego sprzętu elektronicznego.
- **Recykling baterii:** Ze względu na trudny dostęp do wbudowanej baterii, urządzenie powinno być przetwarzane w całości przez profesjonalne zakłady recyklingu IT.
- **Opakowania:** Kartonowe pudełka i foliowe zabezpieczenia należy segregować zgodnie z przeznaczeniem.