

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla piłek do ćwiczeń

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Piłka do ćwiczeń jest sprzętem sportowym, który wymaga prawidłowego przygotowania i użytkowania. Niewłaściwe napompowanie, przekroczenie dopuszczalnego obciążenia lub użytkowanie na nieodpowiedniej powierzchni może prowadzić do nagłego pęknięcia piłki i upadku, skutkującego poważnymi urazami kręgosłupa, głowy lub kończyn.

1. Ogólne bezpieczeństwo i przeznaczenie

- **Ryzyko nagłego pęknięcia (Krytyczne):** Nigdy nie przekraczaj maksymalnej wagi użytkownika (obciążenia statycznego i dynamicznego) podanej na opakowaniu lub w instrukcji. Przeciążenie materiału PVC może doprowadzić do jego rozerwania podczas ćwiczeń.
- **Właściwe użytkowanie:** Piłka przeznaczona jest wyłącznie do ćwiczeń fitness, gimnastyki, jogi lub rehabilitacji. Nie wolno używać jej jako zabawki (np. do skakania na zewnątrz) ani jako siedziska biurowego bez konsultacji z fizjoterapeutą (ryzyko zmęczenia mięśni głębokich i upadku).
- **Miejsce ćwiczeń:** Używaj piłki wyłącznie na płaskich, czystych i antypoślizgowych powierzchniach. Upewnij się, że w pobliżu nie ma mebli o ostrych krawędziach, grzejników ani źródeł otwartego ognia.
- **Ryzyko zadławienia:** Małe elementy, takie jak korek zabezpieczający, zapasowe zatyczki czy adapter do pompowania, stanowią zagrożenie zadławienia dla małych dzieci. Trzymaj akcesoria poza ich zasięgiem.

2. Bezpieczeństwo instalacji i użytkowania

- **Prawidłowe pompowanie (Krytyczne):** Nie pompuj piłki powyżej jej maksymalnej średnicy (np. 65 cm, 75 cm). Zbyt mocno napompowana piłka traci właściwości amortyzujące i jest bardziej podatna na przebicie.

- **System Anti-Burst:** Jeśli produkt posiada system Anti-Burst, w przypadku przebicia powietrze uchodzi powoli. Pamiętaj jednak, że system ten działa tylko przy przebiciach punktowych – duże rozdarcia mogą spowodować natychmiastowe ujście powietrza.
- **Kontrola przed treningiem:** Przed każdym użyciem sprawdź powierzchnię piłki pod kątem głębokich rys, przebarwień materiału lub wybrzuszeń. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek uszkodzenia, natychmiast zaprzestań użytkowania – piłka nie nadaje się do naprawy (nie używaj łatek do opon).
- **Obuwie i strój:** Ćwicz boszo lub w obuwiu sportowym o miękkiej podeszwie. Unikaj noszenia biżuterii, zegarków lub ubrań z zamkami błyskawicznymi, które mogłyby przeciąć powłokę piłki.

3. Konserwacja i przechowywanie

- **Czyszczenie:** Do mycia używaj wyłącznie miękkiej szmatki i letniej wody z mydłem. Chemiczne środki czyszczące lub rozpuszczalniki mogą osłabić strukturę PVC, czyniąc ją kruchą i podatną na pękanie.
- **Przechowywanie:** Chroń produkt przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych (promieniowanie UV osłabia materiał) oraz ekstremalnymi temperaturami. Nie przechowuj piłki w pobliżu ostrych przedmiotów (narzędzia ogrodowe, klucze).

4. Utylizacja i ochrona środowiska

- **Materiał PVC:** Piłka wykonana jest z tworzyw sztucznych. Po zakończeniu użytkowania należy ją zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi segregacji odpadów (pojemnik na tworzywa sztuczne i metale).
- **Opakowanie:** Kartonowe pudełko i instrukcję papierową należy przekazać do recyklingu (pojemnik na papier).