

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla inhalatorów i nebulizatorów

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Inhalator jest wyrobem medycznym służącym do podawania leków bezpośrednio do układu oddechowego. Niewłaściwe użytkowanie, brak higieny lub stosowanie nieodpowiednich substancji może prowadzić do infekcji płuc, skurczu oskrzeli lub uszkodzenia urządzenia.

1. Bezpieczeństwo medyczne i stosowanie leków

- **Konsultacja lekarska (Krytyczne):** Rodzaj leku, jego dawkę oraz częstotliwość inhalacji musi zawsze określić lekarz. Nigdy nie podejmuj decyzji o nebulizacji lekami sterydowymi lub rozszerzającymi oskrzela na własną rękę.
- **Zakaz stosowania substancji oleistych:** Do nebulizatorów pod żadnym pozorem nie wolno wlewać olejków eterycznych, naparów z ziół ani substancji na bazie tłuszczów. Może to doprowadzić do niebezpiecznego dla życia lipidowego zapalenia płuc oraz nieodwracalnego zapchania membrany lub dyszy urządzenia.
- **Przeznaczenie leku:** Nie wszystkie leki nadają się do każdego typu inhalatora. Przykładowo, niektóre leki mogą zostać uszkodzone przez drgania w inhalatorach ultradźwiękowych. Zawsze sprawdź w ulotce leku, czy może być podawany w Twoim typie urządzenia.

2. Higiena i profilaktyka zakażeń

- **Dezynfekcja (Krytyczne):** Akcesoria wielorazowe (maseczki, ustniki, nebulizator/pojemnik na lek) muszą być myte po każdym użyciu i dezynfekowane zgodnie z instrukcją producenta (np. przez wyparzenie). Pozostawienie wilgotnych elementów sprzyja rozwojowi bakterii i grzybów, które przy kolejnej inhalacji zostaną wprowadzone bezpośrednio do płuc.

- **Użytkowanie indywidualne:** Ze względów higienicznych maseczki i ustniki powinny być przypisane do jednej osoby. Nie należy dzielić tych samych akcesoriów między członkami rodziny bez pełnej sterylizacji.
- **Wymiana filtrów:** W inhalatorach kompresorowych należy regularnie sprawdzać i wymieniać filtry powietrza. Zabrudzony filtr obniża skuteczność terapii i może stać się źródłem zanieczyszczeń w podawanym aerozolu.

3. Bezpieczeństwo techniczne i elektryczne

- **Ryzyko porażenia (Krytyczne):** Urządzenia zasilane sieciowo (kompresorowe) nie są wodoodporne. Nie używaj ich w łazience w pobliżu wanny ani nie dotykaj mokrymi rękami. Nie zanurzaj jednostki głównej (kompresora) w wodzie.
- **Praca ciągła:** Wiele modeli kompresorowych nie jest przystosowanych do pracy ciągłej (np. wymagają 30 min przerwy po 30 min pracy). Przegrzanie urządzenia może doprowadzić do stopienia obudowy lub awarii silnika.
- **Bezpieczeństwo dzieci:** Przewód powietrzny (wężyk) oraz kable zasilające stanowią ryzyko uduszenia. Małe elementy, takie jak zaworki w nebulizatorze, mogą zostać połknięte. Inhalacja dzieci musi odbywać się pod stałym nadzorem dorosłych.

4. Eksploatacja i przechowywanie

- **Prawidłowa pozycja:** Podczas inhalacji pojemnik na lek (nebulizator) musi być trzymany pionowo. Przechylenie go o więcej niż 45 stopni może przerwać wytwarzanie mgiełki lub spowodować wyciek leku.
- **Ochrona oczu:** Upewnij się, że maseczka ściśle przylega do twarzy. Wydostająca się mgiełka z niektórych leków (np. sterydów) może powodować podrażnienie oczu lub jaskrę przy częstym kontakcie.

- **Przechowywanie:** Po osuszeniu wszystkich części przechowuj zestaw w czystym, suchym miejscu (np. w etui), z dala od kurzu i bezpośredniego światła słonecznego.

5. Utylizacja

- **ZSEE (Odpady medyczne i elektroniczne):** Inhalatory elektroniczne (kompresory, modele MESH) są odpadami elektronicznymi. Nie wyrzucaj ich do zwykłego kosza.
- **Baterie:** W modelach przenośnych zużyte baterie lub akumulatory należy wyrzucić do dedykowanych pojemników.
- **Akcesoria:** Zużyte maseczki i wężyki z tworzyw sztucznych podlegają segregacji do pojemnika na metale i tworzywa sztuczne (chyba że miały kontakt z materiałem zakaźnym – wtedy utylizuj je zgodnie z wytycznymi medycznymi).