

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla urządzeń zdrowotnych

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Domowe urządzenia medyczne służą do monitorowania parametrów życiowych lub wspomagania terapii. **Błędna interpretacja wyników, samodzielna zmiana dawkowania leków na podstawie odczytów, używanie urządzenia przez osoby z przeciwwskazaniami (np. rozrusznikiem serca) lub brak regularnej kalibracji** może prowadzić do poważnych komplikacji zdrowotnych, a w skrajnych przypadkach do zagrożenia życia.

1. Diagnostyka i monitorowanie (EKG, Detektory tętna, Monitory snu)

- **Interpretacja wyników (Krytyczne):** Wyniki pomiarów z domowych aparatów EKG czy monitorów snu mają charakter informacyjny i nie zastępują profesjonalnej diagnozy lekarskiej.
- **Samodzielne leczenie:** Nigdy nie zmieniaj dawek leków ani planu terapii wyłącznie na podstawie odczytów z urządzenia bez konsultacji z lekarzem.
- **Detektory tętna płodu:** Urządzenia te nie służą do diagnozowania dobrostanu płodu; w przypadku jakichkolwiek niepokojących objawów należy niezwłocznie udać się do placówki medycznej.

2. Terapia i wspomaganie (Koncentrator tlenu, Aparaty słuchowe, Ssaki)

- **Zagrożenie pożarowe (Tlen):** Podczas korzystania z koncentratora tlenu surowo zabrania się palenia tytoniu oraz używania otwartego ognia w tym samym pomieszczeniu. Tlen drastycznie przyspiesza palenie się materiałów.
- **Higiena i sterylność:** Ssaki medyczne oraz akcesoria do nebulizacji muszą być dokładnie czyszczone i dezynfekowane po każdym użyciu, aby uniknąć infekcji dróg oddechowych.

- **Aparaty słuchowe:** Stopniowo zwiększaj głośność, aby uniknąć nagłego urazu akustycznego. Nie używaj aparatów w środowisku o bardzo wysokim natężeniu hałasu impulsowego.

3. Fizjoterapia i uśmierzanie bólu (Magnetoterapia, Fototerapia, TENS)

- **Przeciwwskazania (Krytyczne):** Osoby z wszczepionymi elektronicznymi implantami (np. rozrusznik serca, pompa insulinowa) nie mogą korzystać z urządzeń do magnetoterapii oraz stymulatorów uśmierzających ból bez zgody lekarza. Silne pole magnetyczne może zakłócić pracę implantu.
- **Fototerapia i lampy:** Zawsze używaj okularów ochronnych podczas naświetlania, aby zapobiec trwałemu uszkodzeniu wzroku (zaćma, uszkodzenie siatkówki).
- **Ryzyko oparzeń:** Urządzenia generujące ciepło lub impulsy elektryczne mogą powodować oparzenia skóry przy zbyt długim stosowaniu lub nieprawidłowym ustawieniu intensywności.

4. Higiena jadalna i uroda (Wybielanie zębów, Skanery czystości)

- **Nadwrażliwość:** Urządzenia do wybielania zębów mogą powodować czasową nadwrażliwość dziąseł i szkliwa. Nie stosuj ich częściej niż zaleca producent.
- **Bezpieczeństwo chemiczne:** Używaj wyłącznie dedykowanych żeli i preparatów; stosowanie nieatestowanych substancji z urządzeniami do fototerapii zębów grozi trwałym uszkodzeniem szkliwa.

5. Utylizacja (WEEE)

- **Zbiórka specjalistyczna:** Urządzenia medyczne zawierają czułą elektronikę, sensory, a czasem materiały skażone biologicznie (np. wymienne końcówki ssaków). **Zabrania się wyrzucania ich do zwykłych śmieci.**

- **Baterie i akumulatory:** Zużyte ogniwa należy oddawać do punktów zbiórki baterii, aby zapobiec wyciekowi substancji chemicznych do środowiska.