

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla ciśnieniomierzy

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Ciśnieniomierze (naramienne i nadgarstkowe) są urządzeniami medycznymi służącymi do monitorowania parametrów życiowych. **Błędna interpretacja wyników, samodzielna zmiana dawkowania leków, stosowanie mankietu o złym rozmiarze lub wykonywanie pomiaru przy arytmii bez odpowiedniego urządzenia** może prowadzić do poważnych komplikacji zdrowotnych, w tym udaru lub zawału serca.

1. Bezpieczeństwo medyczne i diagnostyczne

- **Interpretacja wyników (Krytyczne):** Wyniki pomiarów służą wyłącznie do celów informacyjnych i nie zastępują diagnozy lekarskiej. **Nigdy nie zmieniaj dawek leków przepisanych przez lekarza na podstawie pojedynczych odczytów z urządzenia.** Każda zmiana terapii musi być skonsultowana ze specjalistą.
- **Arytmia serca:** Osoby z zaburzeniami rytmu serca (np. migotaniem przedsionków) powinny używać wyłącznie modeli wyposażonych w funkcję wykrywania arytmii (wskaźnik IHB/AFIB). Standardowe urządzenia mogą podawać błędne wyniki u takich pacjentów.
- **Zator i zakrzepica:** Nie należy zakładać mankietu na ramię, na którym wykonano mastektomię lub na kończynę z przetoką tętniczo-żylną. Ucisk może doprowadzić do urazu lub pogorszenia stanu naczyniowego.

2. Prawidłowa technika pomiaru i rozmiar mankietu

- **Dobór mankietu:** Używanie zbyt małego mankietu na dużym ramieniu spowoduje zawyżenie wyniku, natomiast zbyt luźny mankieta poda wynik zaniżony. Przed zakupem zmierz obwód ramienia i upewnij się, że mieści się on w zakresie wskazanym na opakowaniu.
- **Ułożenie mankietu:** Mankiet naramienny powinien znajdować się na wysokości serca, około 2-3 cm powyżej zgięcia łokcia. Wężyk

doprowadzający powietrze powinien przebiegać wzdłuż środka ramienia, w linii palca środkowego.

- **Stan spoczynku:** Przed pomiarem należy odpocząć przez co najmniej 5 minut. Rozmowa, palenie papierosów, picie kawy lub skrzyżowanie nóg podczas badania znacząco fałszuje odczyt ciśnienia tętniczego.

3. Bezpieczeństwo elektryczne i akumulatorowe

- **Zasilanie:** Jeśli używasz zasilacza sieciowego, stosuj wyłącznie model dedykowany przez producenta. Nieoryginalne zasilacze mogą powodować błędy pomiarowe na skutek zakłóceń elektromagnetycznych lub uszkodzić delikatną elektronikę urządzenia.
- **Baterie:** Wyjmij baterie, jeśli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas (np. miesiąc). Wyciek elektrolitu z baterii może trwale zniszczyć układ pomiarowy i unieważnić gwarancję.
- **Wyświetlacz LCD:** Chroń ekran przed silnym naciskiem i zarysowaniami. Wyciek ciekłego kryształu z uszkodzonego wyświetlacza jest toksyczny i uniemożliwia odczyt wyników.

4. Konserwacja i środowisko pracy

- **Czyszczenie mankietu:** Mankiet należy czyścić wyłącznie lekko wilgotną ściereczką. Nie wolno go prać w pralce ani prasować. Woda wewnątrz gumowego balonu mankietu uszkodzi czujnik ciśnienia w jednostce centralnej.
- **Warunki przechowywania:** Nie wystawiaj ciśnieniomierza na bezpośrednie działanie słońca, kurzu ani wilgoci. Ekstremalne temperatury mogą rozkalibrować czujnik piezoresystancyjny, co doprowadzi do błędnych odczytów.
- **Wężyki i złącza:** Unikaj zginania i skręcania gumowego wężyka. Nawet mikroskopijne pęknięcie spowoduje nieszczelność układu, co urządzenie zasygnalizuje błędem pomiaru (np. Err).

5. Utylizacja

- **Zbiórka elektroodpadów (WEEE):** Ciśnieniomierze elektroniczne zawierają mikroprocesory i sensory podlegające recyklingowi.
Zabrania się wyrzucania ich do domowych śmieci.
- **Baterie:** Zużyte baterie należy umieszczać w specjalnych pojemnikach dostępnych w aptekach, sklepach lub punktach PSZOK.
- **Opakowania:** Karton i folię ochronną należy segregować zgodnie z przeznaczeniem (papier / tworzywa sztuczne).