

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla okularów gamingowych

(Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Okulary gamingowe (z filtrem światła niebieskiego – Blue Light Blocking) służą do redukcji zmęczenia wzroku podczas pracy przed monitorem. **Błędna interpretacja przeznaczenia soczewek, używanie okularów o niewłaściwej mocy dioptrii, noszenie ich podczas jazdy samochodem w nocy lub ignorowanie objawów chorób oczu** może prowadzić do pogorszenia wzroku, bólów głowy oraz niebezpiecznych sytuacji w ruchu drogowym.

1. Przeznaczenie i ograniczenia użytkowania

- **Użytek nocny i jazda samochodem (Krytyczne):** Okulary gamingowe z silnym żółtym lub bursztynowym filtrem **nie nadają się do prowadzenia pojazdów po zmroku**. Filtr redukuje ilość docierającego światła i może zmieniać postrzeganie kolorów sygnalizacji świetlnej oraz świateł hamowania, co stwarza ryzyko wypadku.
- **Ochrona UV:** Większość okularów gamingowych nie posiada pełnego filtra przeciwsłonecznego UV400. Nie należy ich używać jako okularów przeciwsłonecznych do patrzenia bezpośrednio na słońce lub podczas przebywania w pełnym nasłonecznieniu.
- **Wady wzroku:** Okulary gamingowe "zerówki" (0.00 dpt) nie korygują wad wzroku. Jeśli podczas grania odczuwasz pieczenie, niewyraźne widzenie lub bóle głowy, skonsultuj się z okulistą – okulary z filtrem nie zastąpią szkła korekcyjnych.

2. Higiena wzroku i ergonomia

- **Zasada 20-20-20:** Pamiętaj, że nawet najlepsze okulary nie eliminują negatywnego wpływu długotrwałego wpatrywania się w monitor. Co 20 minut spójrz na obiekt oddalony o 20 stóp (ok. 6 metrów) przez 20 sekund.

- **Dopasowanie oprawek:** Zbyt ciasne zauszuki mogą uciskać skronie i powodować migreny, szczególnie podczas jednoczesnego używania słuchawek nausznych. Upewnij się, że okulary są kompatybilne z Twoim zestawem słuchawkowym.
- **Czystość soczewek:** Zabrudzone, zatłuszczone lub porysowane szkła zmuszają oko do dodatkowego wysiłku akomodacyjnego, co paradoksalnie zwiększa zmęczenie wzroku zamiast je redukować.

3. Bezpieczeństwo mechaniczne i konserwacja

- **Pęknięcia i uszkodzenia:** Nigdy nie używaj okularów z pękniętymi soczewkami. Odłamki tworzywa sztucznego (poliwęglanu) mogą trwale uszkodzić gałkę oczną w przypadku przypadkowego uderzenia.
- **Środki czyszczące:** Do czyszczenia używaj wyłącznie dedykowanych płynów do soczewek z powłoką antyrefleksyjną oraz ściereczek z mikrofibry. Agresywne chemikalia (np. aceton, alkohol o wysokim stężeniu) mogą nieodwracalnie zniszczyć warstwę filtrującą Blue Light.
- **Małe elementy:** Śrubki w zawiasach mogą się poluzować i wypaść. Stanowią one ryzyko zadławienia dla małych dzieci. Regularnie sprawdzaj stabilność zauszników.

4. Zmiana percepcji kolorów

- **Praca graficzna:** Okulary z filtrem niebieskiego światła ocieplają obraz (nadają mu żółty odcień). Może to prowadzić do błędów w profesjonalnej obróbce graficznej lub wideo, gdzie wymagane jest precyzyjne odwzorowanie barw (color grading).

5. Utylizacja

- **Materiały syntetyczne:** Oprawki i soczewki wykonane z tworzyw sztucznych (TR90, poliwęglan) należy segregować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów z tworzyw sztucznych.

- **Opakowania:** Kartonowe pudełka i materiałowe etui należy utylizować zgodnie z przeznaczeniem (papier / tekstylia).