

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa i użytkowania płetw do pływania

(Zgodnie z Rozporządzeniem (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

Ważne! Płetwy (paskowe, kaloszowe, treningowe oraz długie płetwy nurkowe) są sprzętem zwiększającym siłę napędową w wodzie. **Chodzenie w płetwach po twardym łądzie, gwałtowne zakładanie na siłę, ignorowanie skurczów mięśni lub brak nadzoru nad dziećmi** może prowadzić do poważnych upadków, skręceń stawu skokowego, utonięć oraz uszkodzenia samego sprzętu.

1. Bezpieczeństwo poruszania się i ryzyko upadku (Krytyczne)

- **Zakaz chodzenia przodem:** Płetwy są zaprojektowane wyłącznie do poruszania się w wodzie. **Nigdy nie chodź w płetwach do przodu na łądzie, brzegu basenu, pomoście czy kamieniach.** Grozi to natychmiastowym potknięciem, upadkiem i skręceniem lub złamaniem nogi. Jeśli musisz przemieścić się na krótkim dystansie z założonymi płetwami, poruszaj się tyłem lub bokiem, unosząc wysoko kolana.
- **Zakładanie w wodzie:** Najbezpieczniejszym sposobem jest zakładanie płetw bezpośrednio w wodzie (np. siedząc na pomoście lub brzegu basenu) lub tuż przed samym wejściem do głębokiej wody.

2. Ergonomia, skurcze i zmęczenie mięśni

- **Ryzyko skurczów:** Płetwy drastycznie zwiększają opór, jaki woda stawia Twoim nogom. Osoby niewytrenowane lub bez odpowiedniej rozgrzewki są narażone na **nagle, bolesne skurcze łydek oraz stóp**, co na głębokiej wodzie może wywołać panikę i doprowadzić do utonięcia. W przypadku wystąpienia skurczu, obróć się na plecy, przyciągnij pióro płetwy do siebie i rozciągnij mięsień.
- **Rozmiar i ucisk:** Płetwa kaloszowa musi być idealnie dobrana. Zbyt luźna spadnie w wodzie (ryzyko utraty sprzętu), natomiast zbyt ciasna

ograniczy dopływ krwi do stóp, przyspieszając wychłodzenie organizmu i wywołując skurcze.

3. Bezpieczeństwo dzieci i osób trzecich

- **Nadzór nad najmłodszymi:** Dzieci korzystające z płetw treningowych lub rekreacyjnych muszą znajdować się pod stałym nadzorem dorosłych. Płetwy pozwalają dziecku na bardzo szybkie przemieszczenie się na głęboką wodę.
- **Uderzenia piórem:** Zachowaj bezpieczną odległość od innych pływaków na torze basenowym lub na plaży. Przypadkowe uderzenie twardym piórem płetwy w twarz lub ciało innej osoby może spowodować bolesne potłuczenia, a nawet uszkodzenie wzroku.

4. Pielęgnacja, słońce i przechowywanie

- **Wpływ temperatury i UV:** Nie zostawiaj płetw na pełnym słońcu ani w rozgrzanym bagażniku samochodu. Tworzywa sztuczne (technopolimery) oraz guma/silikon pod wpływem wysokiej temperatury i promieni UV odkształcają się bezpowrotnie, tracą sprężystość i stają się podatne na pęknięcia.
- **Konserwacja:** Po każdym pływaniu w chlorowanej lub słonej wodzie przepłucz płetwy w czystej, słodkiej wodzie. Susz w pozycji leżącej w cieniu.
- **Przechowywanie:** Przechowuj płetwy na płasko. Stawianie ich na pionowo na końcówkach piór powoduje ich trwałe zagięcie, co niszczy właściwości hydrodynamiczne sprzętu. Do wnętrza kaloszy warto włożyć plastikowe wkłady usztywniające (często dołączane przy zakupie), aby guma nie straciła swojego kształtu.

5. Utylizacja

- Płetwy produkowane są z zaawansowanych mieszanek tworzyw (EVA, poliuretan, guma). Ze względu na gabaryty i specyfikę materiałową, pęknięte lub zużyte płetwy należy oddać do Punktu Selektywnej Zbiórki

Odpadów Komunalnych (**PSZOK**) lub wyrzucić do kontenera na odpady zmieszane (jeśli pozwalają na to lokalne przepisy).