

## **Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla zatyczek do uszu i nosa**

(Zgodnie z Rozporządzeniem (UE) 2016/425 w sprawie środków ochrony indywidualnej – ŚOI oraz Rozporządzeniem (UE) 2023/988 – GPSR)

**Ważne!** Zatyczki do uszu i klipsy/zatyczki do nosa są Środkami Ochrony Indywidualnej kategorii I, przeznaczonymi do ochrony dróg słuchowych i oddechowych przed waniem się wody. **Używanie zatyczek przez małe dzieci bez nadzoru, zbyt głębokie wkładanie do kanału słuchowego, gwałtowne wyciąganie lub ignorowanie higieny** może prowadzić do uszkodzenia błony bębenkowej, infekcji laryngologicznych oraz ryzyka zadławienia.

### **1. Bezpieczeństwo zatyczek do uszu (Laryngologiczne)**

- **Głębokość aplikacji:** Zatyczki do uszu (zarówno silikonowe choinki, jak i plastyczna masa silikonowa) należy wkładać do ucha z wyczuciem. **Nigdy nie wpychaj zatyczki zbyt głęboko do kanału słuchowego.** Może to doprowadzić do podrażnienia skóry, ubicia woskowiny lub – w skrajnych przypadkach – mechanicznego uszkodzenia błony bębenkowej.
- **Gwałtowne wyciąganie:** Zatyczki pod wpływem wilgoci mogą wytworzyć podciśnienie w uchu. **Zawsze wyjmuj zatyczki powoli i delikatnie, lekko nimi przekręcając.** Gwałtowne pociągnięcie i "szarpnięcie" zatyczki może wywołać nagłą zmianę ciśnienia, powodując ból oraz uszkodzenie ucha środkowego.
- **Ciśnienie pod wodą:** Zatyczki basenowe są przeznaczone do pływania powierzchniowego. Nie należy używać ich podczas nurkowania na dużych głębokościach (ponad 1-2 metry), ponieważ rosnące ciśnienie wody może wcisnąć je zbyt głęboko lub uniemożliwić prawidłowe wyrównanie ciśnienia w uszach.

### **2. Bezpieczeństwo zatyczek i klipsów do nosa**

- **Siła docisku:** Klipsy do nosa powinny ściśle zaciskać skrzydełka nosa, aby blokować wodę, ale nie mogą powodować silnego bólu i sinienia

skóry. Zbyt długie noszenie mocno zaciskanego klipsa może ograniczyć krążenie krwi w tkankach nosa.

- **Prawidłowe zdejmowanie:** Zdejmuj klips delikatnie, rozszerzając jego ramiona. Gwałtowne zrywanie może doprowadzić do zadrapania skóry lub uszkodzenia delikatnych naczyń krwionośnych wewnątrz nosa.

### 3. Zagrożenie zadławieniem i ograniczenia wiekowe (Krytyczne)

- **Ryzyko zadławienia:** Zarówno zatyczki do uszu, jak i klipsy do nosa to przedmioty o niewielkich rozmiarach. **Stanowią one śmiertelne ryzyko zadławienia dla niemowląt i małych dzieci.** \* **Nadzór dorosłych:** Dzieci mogą używać tego sprzętu wyłącznie pod stałym i bezpośrednim nadzorem osób dorosłych. Przechowuj akcesoria w dedykowanych etui, całkowicie poza zasięgiem dzieci.

### 4. Higiena, konserwacja i infekcje

- **Ryzyko infekcji (Zapalenie ucha):** Środowisko basenowe sprzyja rozwojowi bakterii i grzybów. Wkładanie brudnych zatyczek do uszu lub nosa to najprostsza droga do bolesnego "ucha pływaka" (zapalenia kanału słuchowego).
- **Czyszczenie:** Po każdym użyciu dokładnie umyj zatyczki i klips w ciepłej wodzie z dodatkiem łagodnego mydła. Nie stosuj alkoholu ani silnych chemikaliów, które mogłyby zniszczyć strukturę silikonu.
- **Suszenie i przechowywanie:** Przed schowaniem do pudełka zatyczki muszą całkowicie wyschnąć w temperaturze pokojowej. Zamknięcie mokrych zatyczek w szczelnym etui sprzyja natychmiastowemu rozwojowi pleśni.
- **Wymiana:** Zatyczki plastyczne (z plastycznego silikonu, które formuje się jak plastelinę) są produktami o ograniczonej żywotności – należy je wymienić, gdy stracą kleistość lub zmienią kolor. Zatyczki wielorazowe (choinki) wymień, jeśli silikon stwardnieje lub popęka.

## 5. Utylizacja

- Ze względu na wykonanie z czystego silikonu lub poliwęglanu, zużyte, zgubione pojedynczo lub uszkodzone akcesoria należy wyrzucić do kontenera na **odpady zmieszane**.