

## **Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa i użytkowania okularów pływackich**

(Zgodnie z Rozporządzeniem (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR)

**Ważne!** Okulary pływackie są Środkiem Ochrony Indywidualnej kategorii I, przeznaczonym do ochrony oczu przed bezpośrednim kontaktem z wodą. **Zbyt mocne naciąganie gumki, gwałtowne odciąganie okularów od twarzy, dotykanie wnętrza soczewek lub używanie uszkodzonego produktu** może prowadzić do poważnych urazów gałki ocznej, podrażnień oraz uszkodzenia wzroku.

### **1. Bezpieczeństwo mechaniczne i ryzyko urazu oka (Krytyczne)**

- **Prawidłowe zdejmowanie:** Nigdy nie odciągaj okularów gwałtownie do przodu od twarzy. Jeśli okulary wysuną się z rąk, siła napiętej gumki może spowodować ich powrót z dużą prędkością, co grozi **poważnym uszkodzeniem gałki ocznej lub utratą wzroku**. Aby bezpiecznie zdjąć okulary, wsuń kciuki pod pasek z tyłu głowy i przesuń go do przodu nad czubkiem głowy.
- **Siła docisku:** Okulary powinny przylegać szczelnie, ale nie mogą powodować bolesnego ucisku ani zasinień wokół oczu. Zbyt mocno dociągnięty pasek zwiększa ciśnienie wewnątrzgałkowe i może powodować ból głowy.
- **Skoki do wody:** Podczas skoków do wody ze słupka lub pomostu głowa powinna być skierowana w dół, aby uderzenie wody nie przesunęło okularów na twarz, co mogłoby spowodować stłuczenie okolic oka.

### **2. Ochrona powłoki Anti-Fog i soczewek**

- **Zakaz dotykania wnętrza (Krytyczne):** Wewnętrzna strona soczewek jest pokryta delikatną warstwą zapobiegającą parowaniu (Anti-Fog). **Nigdy nie dotykaj wnętrza okularów palcami, ręcznikiem ani ściereczką.** Przetarcie powłoki powoduje jej bezpowrotne zniszczenie i porysowanie szkła.

- **Czyszczenie:** Po wyjściu z wody okularów nie trzeba wycierać. Wystarczy przepłukać je w czystej, zimnej wodzie (bez użycia detergentów, mydła czy szamponu) i pozostawić do samoistnego wyschnięcia w cieniu.
- **Parowanie:** Jeśli okulary zaczną parować po dłuższym okresie użytkowania, zastosuj dedykowany spray reaktywujący powłokę (Anti-Fog spray) zgodnie z instrukcją jego producenta.

### 3. Warunki przechowywania i konserwacja

- **Promieniowanie UV i temperatura:** Nie wystawiaj okularów na bezpośrednie działanie promieni słonecznych i nie zostawiaj ich na rozgrzanej plaży lub w aucie. Wysoka temperatura niszczy silikonowe uszczelki (powoduje ich parczenie i twardnienie) oraz zniekształca plastikowe soczewki.
- **Etui ochronne:** Zawsze przechowuj okulary w dedykowanym, twardym etui lub woreczku z mikrofibry. Luźne wrzucenie okularów do torby sportowej grozi porysowaniem zewnętrznej strony soczewek o zamki lub inne akcesoria basenowe.

### 4. Wymagania i oznaczenia (ŚOI)

Kupując okulary pływackie, zwracaj uwagę na oznaczenia gwarantujące bezpieczeństwo:

- **Znak CE:** Potwierdzenie spełnienia europejskich wymogów bezpieczeństwa dla Środków Ochrony Indywidualnej.
- **Filtr UV:** Informacja o obecności filtra chroniącego wzrok przed promieniowaniem słonecznym (szczególnie istotne na otwartych akwenach basenowych).
- **Regulacja noska:** Wiele modeli posiada wymienne lub regulowane mostki nosowe. Dopasuj rozstaw tak, aby uszczelki idealnie trafiły w oczodoły, zapewniając anatomiczną szczelność bez konieczności mocnego naciągania paska.

## 5. Utylizacja

- Produkt składa się z poliwęglanu oraz silikonu. Ze względu na konstrukcję wielomateriałową, zużyte lub uszkodzone okulary (np. z pękniętym paskiem lub nieszczelną uszczelką) należy wyrzucić do kontenera na **odpady zmieszane**.